

# 新明國小附設幼兒園106年8.9月午餐、點心菜單

日期	星期	早點	午餐						午點	(份) 主 食 類	(份) 豆 魚 肉 蛋 類	(份) 蔬 菜 類	(份) 油 脂 類	(份) 水 果 類	(份) 奶 類	(kcal) 素 量
			主食	副食一	副食二	副食三	湯 類	水 果								
8月30日	三	番茄鮮蔬麵	糙米飯	花瓜蒸肉	義式起司烘蛋	青菜	蘿蔔排骨湯	水果	綠豆仙草蜜	5.3	2.5	1.1	1.4	1	0	709
8月31日	四	絲瓜麵線	白米飯	醬爆雞柳	清炒甜豆玉米筍	有機	青菜豆腐湯	水果	蒸地瓜+紅棗銀耳湯	5.5	2	1	1.5	1	0	688
9月1日	五	慶生蛋糕+飲品	燕麥飯	塔香肉絲	麻婆豆腐	有機	冬瓜排骨湯	水果	小牛角麵包+麥茶	5.2	2.3	1.1	1.3	1	0	683
9月4日	一	玉米蛋吐司	白米飯	酥炸魚條	杏鮑菇炒肉絲	吉園圃	南瓜濃湯	水果	芋香西米露	5.2	2.1	1.1	2	1	1	849
9月5日	二	蜂蜜蛋糕+鮮奶	紫米飯	清蒸鱈魚	玉米肉末	吉園圃	海帶芽瘦肉湯	水果	肉包+麥茶	5.6	2.2	1.2	1.5	1	1	865
9月6日	三	叻仔魚粥	白米飯	香滷豬腱	芹香甜不辣	有機	香菇雞湯	水果	紅豆湯圓	5	2.1	1.2	1.3	1	0	656
9月7日	四	香炒飯條	胚芽米飯	醋溜里肌	紅娘炒蛋	青菜	蓮藕排骨湯	水果	愛玉QQ湯	5.3	2.5	1.1	1.4	1	0	709
9月8日	五	蕃茄蛋花麵	白米飯	烤雞腿	鐵板豆腐	有機	玉米排骨湯	水果	肉鬆麵包+鮮奶	5.5	2	1	1.5	1	0	688
9月11日	一	餛飩麵	燕麥飯	咖哩肉	客家小炒	有機	鯛魚豆腐湯	水果	魚丸米粉湯	5.2	2.3	1.1	1.3	1	1	833
9月12日	二	皮蛋什錦粥	糙米飯	三杯雞丁	玉米炒蛋	吉園圃	豆腐味增湯	水果	綠豆粉圓甜湯	5.1	2.4	1.2	1.2	1	0	681
9月13日	三	奶酥麵包+鮮奶	白米飯	黃金柳葉魚	白菜滷	有機	蘿蔔丸子湯	水果	燒賣+豆漿	5.3	2.1	1.3	1.3	1	1	830
9月14日	四	鍋燒意麵	白飯	腰果肉絲炒飯	香滷雞腿	青菜	紫菜蛋花湯	水果	蔬菜湯餃	5.6	2.3	1.2	1.1	1	0	704
9月15日	五	香菇肉絲炒麵	糙米飯	筍乾肉丁	什錦鮮菇	有機	牛蒡排骨湯	水果	蜂蜜蛋糕+鮮奶	5.1	2.2	1.3	1.2	1	1	819
9月18日	一	客家米苔目湯	白米飯	醬香肉燥	螞蟻上樹	有機	薏仁排骨湯	水果	關東煮	5.1	2.4	1.1	1.2	1	0	679
9月19日	二	奶油餐包+鮮奶	白米飯	香酥魚丁	麻婆豆腐	吉園圃	黃瓜大骨湯	水果	雞絲麵	5.1	2.2	1.1	1.2	1	1	814
9月20日	三	雞蓉粥	五穀飯	蠔油雞丁	百頁炒芹菜	有機	養生菇湯	水果	綠豆薏仁湯	5.3	2.3	1	1.2	1	0	683
9月21日	四	什錦蔬菜麵	白米飯	肉絲蛋炒飯	滷味什錦	青菜	金菇木耳排骨湯	水果	豆漿+馬拉糕	5.3	2.3	1	1.1	1	0	678
9月22日	五	山藥肉末粥	糙米飯	回鍋肉片	黃瓜什錦	有機	玉米蛋花湯	水果	鮮奶+小菠蘿麵包	5.2	2.1	1.2	1.3	1	0	670
9月25日	一	滑蛋麵線	白米飯	山藥雞丁	蘿蔔燒麵輪	有機	竹筍大骨湯	水果	蘿蔔糕湯	5.1	2.4	1.2	1.2	1	1	831
9月26日	二	麵疙瘩	蕎麥小米飯	芋頭燒雞	沙茶粉絲煲	吉園圃	大瓜玉米肉片湯	水果	魚丸米粉湯	5.1	2.2	1.1	1.2	1	0	664
9月27日	三	雞蓉粥	白米飯	醬爆旗魚片	香菇蒸蛋	有機	山藥雞湯	水果	鮮奶+銀絲卷	5.3	2.3	1	1.2	1	0	683
9月28日	四	蔥油餅+豆漿	小烏龍麵	義大利麵	香滷雞翅	青菜	奶油花椰濃湯	水果	酸辣湯餃	5.3	2.3	1	1.1	1	0	678
9月29日	五	廣東粥	白米飯	古早味肉燥	芹香甜不辣	有機	紅蘿蔔排骨湯	水果	鍋貼+麥茶	5.2	2.1	1.2	1.3	1	1	820
9月30日	六	什錦拉麵	五穀飯	香烤雞腿	蔥爆豆干片	有機	冬瓜大骨湯	水果	鮮奶+小餐包	5.1	2.4	1.2	1.2	1	1	831