

107年5月份 新明國小幼兒園菜單

日期	日期	早點	午餐						午點
			主食	副食一	副食二	副食三	湯品	水果	
5/1	二	水晶餃	糙米飯	鹹水雞	芋香白菜	有機蔬菜	冬瓜枸杞湯	水果	什錦烏龍麵
5/2	三	廣東粥	特餐	台式炒麵	京醬肉絲	青菜	紫菜蛋花湯	水果	高麗菜包+鮮奶
5/3	四	香菇麵疙瘩	胚芽飯	沙茶魚丁	玉米蒸蛋	有機蔬菜	田園蔬菜湯	水果	綠豆薏仁湯
5/4	五	慶生蛋糕	香Q米飯	三杯雞	野菇花椰菜	有機蔬菜	蕃茄豆腐湯	水果	麵包+鮮奶
5/7	一	關東煮	香Q米飯	咖哩雞	螞蟻上樹	吉園圃	結頭菜湯	水果	客家炒粿條
5/8	二	絲瓜麵線	糙米飯	糖醋排骨	海帶三絲	有機蔬菜	蘿蔔湯	水果	豆漿+銀絲卷
5/9	三	玉米粥	特餐	日式烏龍麵	照燒雞腿	青菜	冬瓜薏仁湯	水果	米苔目甜湯
5/10	四	蔬菜雞絲麵	麥片飯	椒鹽魚丁	開陽高麗	有機蔬菜	養生豆芽湯	水果	紫米紅豆湯
5/11	五	鮮菇絲冬粉湯	香Q米飯	回鍋干片	紅蔘炒蛋	有機蔬菜	海芽薑絲湯	水果	麵包+鮮奶
5/14	一	湯餃	香Q米飯	辣子雞丁	開陽扁蒲	吉園圃	大滷湯	水果	鍋燒麵
5/15	二	麵包+鮮奶	糙米飯	洋蔥肉片	黃瓜魚丸	有機蔬菜	白菜粉絲湯	水果	地瓜芋圓湯
5/16	三	雞茸粥	特餐	香菇麵疙瘩	蘿蔔燒肉	青菜	木瓜大骨湯	水果	肉包+豆腐湯
5/17	四	味噌拉麵	地瓜飯	破布子蒸魚	關東煮	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	水果	QQ仙草蜜
5/18	五	香炒粿條	香Q米飯	麥克雞塊	番茄炒蛋	有機蔬菜	牛蒡大骨湯	水果	餐包+鮮奶
5/21	一	蔬菜瘦肉粥	香Q米飯	長豆炒肉	絲瓜麵線	吉園圃	蘿蔔腐皮湯	水果	玉米濃湯
5/22	二	餛飩麵	糙米飯	咖哩雞	白菜滷	有機蔬菜	海芽蛋花湯	水果	奶皇包+鮮奶
5/23	三	筍香鹹粥	特餐	醃醬麵	香烤雞腿	青菜	金菇扁蒲湯	水果	八寶粥
5/24	四	米苔目湯	燕麥飯	沙茶魚丁	玉米三色	有機蔬菜	白菜三絲湯	水果	粉絲排骨湯
5/25	五	香菇貓耳朵	香Q米飯	鐵板豬柳	海芽炒蛋	有機蔬菜	冬瓜大骨湯	水果	麵包+豆漿
5/28	一	日式烏龍麵	香Q米飯	鹽酥雞	絲瓜粉絲	吉園圃	蕃茄蛋花湯	水果	愛玉QQ湯
5/29	二	麻油蛋麵線	糙米飯	瓜仔肉	菜豆炒香干	有機蔬菜	蘿蔔魚丸湯	水果	餐包+鮮奶
5/30	三	義大利麵	特餐	炒米粉	海帶結燒肉	青菜	酸不辣湯	水果	雞茸玉米粥
5/31	四	蕃茄蛋花湯麵	玉米飯	豆瓣魚丁	雙色花椰菜	有機蔬菜	洋芋枸杞湯	水果	地瓜西米露

全盛美食承做