

# 107年11月份 新明國小附設幼兒園菜單

日期	早點	午餐						午點
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果	
11/1(四)	日式味噌湯麵	小薏仁飯	香酥肉魚	炒鮮絲	有機蔬菜	蓮藕湯	水果	地瓜薑湯
11/2(五)	慶生蛋糕+麥茶	香Q白米飯	烤小腿	西班牙炒蛋	有機蔬菜	四神湯	水果	奶酥麵包+鮮奶
11/5(一)	冬瓜肉絲湯麵	香Q白米飯	黃豆燒雞	白花培根	吉園圃蔬菜	昆布海芽湯	水果	馬拉糕+鮮奶
11/6(二)	燕麥鹹粥	蕎麥飯	香菇燒肉	黃瓜燴四喜	有機蔬菜	榨菜粉絲湯	水果	綠豆粉條湯
11/7(三)	關東煮湯	米食	匈牙利鮮蔬燉飯	土豆燉什錦	時節蔬菜	鄉村濃湯	水果	小籠包+豆漿
11/8(四)	蕃茄豆腐意麵	糙米飯	味噌魚丁	沙茶粉絲	有機蔬菜	蓮子薏仁湯	水果	珍珠燒賣+紫菜湯
11/9(五)	香菇雞茸粥	香Q白米飯	蜜汁烤雞排	日式蒸蛋	有機蔬菜	香菇雞湯	水果	愛心牛奶球+鮮奶
11/10(六)	校慶活動 / 麵包餐盒							
11/12(一)	校慶補假							
11/13(二)	油豆腐細粉湯	糙米飯	糖醋雞丁	奶油白菜	有機蔬菜	海鮮羹	水果	鮮肉包+冬瓜茶
11/14(三)	酸辣湯餃	麵食	海鮮烏龍湯麵	日式關東煮	時節蔬菜	玉米可樂餅	水果	豬肉餡餅+豆漿
11/15(四)	擔仔麵	玉米飯	香酥柳葉魚	田園四寶	有機蔬菜	味噌魚片湯	水果	芝麻包+桂圓紅棗茶
11/16(五)	皮蛋瘦肉粥	香Q白米飯	滷雞腿	洋蔥炒蛋	有機蔬菜	黃瓜魚丸湯	水果	哆啦A夢小蛋糕+鮮奶
11/19(一)	什錦米粉湯	香Q白米飯	蠔油嫩雞	什錦烘蛋	吉園圃蔬菜	牛蒡肉片湯	水果	黑糖小饅頭+鮮奶
11/20(二)	肉絲米苔苜	綠豆飯	滷肉排	開陽白菜	有機蔬菜	蘿蔔貢丸湯	水果	紫米甜粥
11/21(三)	蘿蔔糕湯	米食	豬肉燴飯	芝麻嫩海芽	時節蔬菜	翡翠吻魚羹	水果	高麗菜包+豆漿
11/22(四)	滑蛋小米粥	糙米飯	醬燒蒸魚	青花炒菇	有機蔬菜	薑絲清燉羊肉湯	水果	黑糖蜜豆花
11/23(五)	麻油麵線	香Q白米飯	香草雞丁	紅燒豆腐	有機蔬菜	黃豆芽排骨湯	水果	起司蒸果子+鮮奶
11/26(一)	台式鹹粥	香Q白米飯	醬香肉燥	金瓜冬粉	吉園圃蔬菜	麻油雞湯	水果	刈包夾蔥蛋+鮮奶
11/27(二)	雞絲麵	糙米飯	烤雞腿	蒜味三絲	有機蔬菜	鮮菇什錦湯	水果	紅豆甜湯
11/28(三)	餛飩湯	麵食	義大利麵	香酥拼盤	時節蔬菜	洋芋濃湯	水果	煮水餃+豆漿
11/29(四)	客家粿條湯	紫米飯	紅燒魚丁	燴三鮮	有機蔬菜	火鍋餃湯	水果	燕麥小米粥
11/30(五)	胡瓜鹹粥	香Q白米飯	蛤蜊煲雞	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	海帶排骨湯	水果	紅豆麵包+鮮奶

