

108年5月份 新明國小附設幼兒園菜單

日期	早點	午餐						午點
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果	
5/1(三)	火鍋什錦湯	米食	絲瓜金菇粥	紅燒肉	時節鵝白	銀絲卷	香蕉	小籠湯包+豆漿
5/2(四)	雞絲麵	糙米飯	京醬豬柳	麻婆豆腐	有機青江	四神湯	洋香瓜	湯圓甜湯
5/3(五)	慶生蛋糕+麥茶	香Q白米飯	香酥小腿	南瓜肉末	有機白莧	昆布大骨湯	聖女	藍餐包+鮮奶
5/6(一)	皮蛋瘦肉粥	香Q白米飯	蒜味雞丁	玉米炒蛋	吉園圃油菜	蘿蔔大骨湯	蘋果	奶皇包+鮮奶
5/7(二)	豚骨拉麵	胚芽飯	咖哩豬肉	滷大白菜	有機小白	海帶排骨湯	鳳梨	粉圓仙草奶凍
5/8(三)	滑蛋小米粥	麵食	什錦炒麵	韓式燒肉	時節青江	貢丸湯	香梨	玉米條+菇菇湯
5/9(四)	鍋燒意麵	糙米飯	醋溜魚丁	紅燒杏鮑菇	有機紅莧	蔬果煲排湯	茂谷	天使蛋糕+鮮奶
5/10(五)	親職日補假							
5/13(一)	地瓜粥	香Q白米飯	滷肉燥	絲瓜冬粉	吉園圃青菜	蕃茄蔬菜湯	水果	高麗菜包+鮮奶
5/14(二)	和風炒麵	黑芝麻飯	糖醋雞丁	三色炒蛋	有機青菜	黃瓜排骨湯	水果	綠豆地瓜湯
5/15(三)	蔬菜湯餃	米食	蛋炒飯	海結燒肉	時節蔬菜	魚丸湯	水果	豆沙包+豆漿
5/16(四)	鴨肉冬粉	糙米飯	蒸豆鼓鯛魚	青江炒黑輪	有機青菜	木瓜枸杞湯	水果	黑糖粉圓米苔苜
5/17(五)	燕麥鹹粥	香Q白米飯	烤雞腿	金沙南瓜	有機青菜	白玉香菇湯	水果	乳酪條+鮮奶
5/20(一)	肉燥意麵	香Q白米飯	冬瓜雞丁	鐵板豆腐	吉園圃青菜	和風味噌湯	水果	馬來糕+鮮奶
5/21(二)	蔥花瘦肉粥	麥片飯	白玉豬腳	木耳炒長豆	有機青菜	冬瓜大骨湯	水果	紫米薏仁湯
5/22(三)	宜蘭扁食湯	麵食	義大利麵	青花肉片	時節蔬菜	玉米濃湯	水果	鍋貼+豆漿
5/23(四)	玉米蔬菜粥	糙米飯	柳葉魚	黃瓜什錦	有機青菜	香菇雞肉湯	水果	地瓜QQ湯
5/24(五)	客家板條湯	香Q白米飯	滷雞腿	炒絲瓜	有機青菜	牛蒡湯	水果	紅豆麵包+鮮奶
5/27(一)	養生粥	香Q白米飯	麻油燒鴨	芹菜豆干	吉園圃青菜	酸辣湯	水果	黑糖糕+鮮奶
5/28(二)	金瓜米粉湯	燕麥飯	三杯雞丁	蕃茄炒蛋	有機青菜	馬鈴薯大骨湯	水果	紅豆西米露
5/29(三)	蘿蔔糕湯	米食	鮭魚炒飯	烤小腿	時節蔬菜	竹筍排骨湯	水果	叉燒包+豆漿
5/30(四)	炒米苔苜	糙米飯	滷肉排	金菇芋絲	有機青菜	紫菜薑絲湯	水果	小肉圓+麥茶
5/31(五)	香菇瘦肉粥	香Q白米飯	左宗棠雞	家常豆腐	有機青菜	玉米排骨湯	水果	奶餐包+鮮奶

