

108年6月份 新明國小附設幼兒園菜單

日期	早點	午餐						午點
		主食	主菜	副菜	青菜		水果	
6/3(一)	麻香麵線	香Q白米飯	唐揚雞丁	紅蘿蔔炒蛋	時節蔬菜	粉絲鄉村湯	水果	開心豬包+鮮奶
6/4(二)	粿仔條湯	胚芽飯	清蒸比目魚	沙茶肉羹	有機蔬菜	蘿蔔海結湯	水果	仙草蜜
6/5(三)	慶生蛋糕+麥茶	麵食	星洲炒米粉	紅燒獅子頭	吉園圃蔬菜	絲瓜枸杞湯	水果	小籠包+豆漿
6/6(四)	吻仔魚粥	糙米飯	打拋豬	蒜燴雙菇	有機蔬菜	山藥薏仁湯	水果	福樂黃金小布丁+鮮奶
6/7(五)	端午節							
6/10(一)	南瓜瘦肉粥	香Q白米飯	香酥花枝排	燜冬瓜	吉園圃青菜	海芽玉米湯	水果	小紅豆包+鮮奶
6/11(二)	蕃茄肉片意麵	黑芝麻飯	雞肉炒鮮蔬	日式蒸蛋	有機青菜	洋芋排骨湯	水果	冬瓜QQ米苔苜
6/12(三)	魷魚羹湯麵	米食	芋頭鹹粥	滷肉燥	時節蔬菜	鮮奶饅頭	水果	豬肉餡餅+豆漿
6/13(四)	鮮味魚粥	糙米飯	豬肉壽喜燒	白菜魯	有機青菜	蔬果煲排湯	水果	餛飩湯
6/14(五)	什錦炒烏龍麵	五穀飯	烤肉排	小瓜什錦	有機青菜	蓮藕龍骨湯	水果	麵包+鮮奶
6/17(一)	海鮮粥	香Q白米飯	橙汁雞丁	蔥香炒蛋	吉園圃青菜	筍片大骨湯	水果	蒸玉米條+鮮奶
6/18(二)	肉燥米粉湯	麥片飯	滷肉排	開陽扁蒲	有機青菜	魚干莧菜湯	水果	燒賣+豆漿
6/19(三)	湯餃	麵食	什錦炒米苔苜	烤雞排	時節蔬菜	大滷湯	水果	檸檬愛玉
6/20(四)	地瓜鹹粥	紫米飯	喜相逢	金沙青花	有機青菜	四神排骨湯	水果	養生饅頭+豆漿
6/21(五)	雞絲麵	糙米飯	親子丼	絲瓜燴鮮菇	有機青菜	薑絲魚片湯	水果	麵包+鮮奶
6/24(一)	銀魚瘦肉粥	香Q白米飯	烤雞腿	金茸粉絲	吉園圃青菜	香菇蘿蔔湯	水果	醬燒肉包+鮮奶
6/25(二)	油豆腐細粉湯	燕麥飯	沙茶魚丁	南瓜肉末	有機青菜	羅宋湯	水果	鍋貼+冬瓜茶
6/26(三)	關東煮	米食	八寶炒飯	蔥燒肉片	時節蔬菜	玉米濃湯	水果	蒸地瓜+豆漿
6/27(四)	和風炒麵	糙米飯	白花菇雞	鮮蔬炒蛋	有機青菜	牛蒡大骨湯	水果	紅豆牛奶燕麥湯
6/28(五)	香菇瘦肉粥	小米飯	薑汁燒肉片	白菜煨豆皮	有機青菜	枸杞冬瓜湯	水果	麵包+鮮奶

菜單設計：永得有限公司

請依樓層傳閱並簽名:

