

108年8-9月份 新明國小幼兒園菜單

日期	早點	午餐						午點
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果	
8/30(五)	絲瓜麵線	糙米飯	海結燒雞	三鮮豆腐煲	有機蔬菜	筍片排骨湯	水果	麵包+ 鮮奶
9/2(一)	擔仔麵	香Q白米飯	滷雞腿	鮮蔬炒蛋	產銷履歷蔬菜	田園南瓜湯	水果	馬拉糕+ 鮮奶
9/3(二)	關東煮湯	糙米飯	紅燒魚片	蘿蔔雙色	有機蔬菜	紫菜薑絲湯	水果	奶油餐包+ 麥茶
9/4(三)	台式鹹粥	米食	什錦炒飯	紅燒獅子頭	時節蔬菜	魷魚羹湯	水果	鍋貼+ 豆漿
9/5(四)	肉燥冬粉	紫米飯	日月蒸肉	青花炒鮮菇	有機蔬菜	枸杞冬瓜湯	水果	粉圓豆花
9/6(五)	慶生蛋糕+ 麥茶	黑芝麻飯	咖哩雞丁	蔥爆干片	有機蔬菜	香菇大骨湯	水果	麵包+ 鮮奶
9/9(一)	麻香長壽麵	香Q白米飯	烤雞排	白菜滷	產銷履歷蔬菜	蘿蔔湯	水果	牛奶饅頭+ 鮮奶
9/10(二)	蘿蔔糕湯	小薏仁飯	南瓜燉肉	沙茶粉絲	有機蔬菜	錦繡三絲湯	水果	綠豆QQ湯
9/11(三)	糙米瘦肉粥	麵食	日式炒烏龍麵	粉蒸排骨	時節蔬菜	蓮藕湯	水果	水煎包+ 豆漿
9/12(四)	客家版條湯	糙米飯	香酥柳葉魚	青蔥蒸蛋	有機蔬菜	莧菜金菇湯	水果	麵包+ 鮮奶
9/13(五)	中 秋 節							
9/16(一)	什錦炒米粉	香Q白米飯	沙茶雞丁	枸杞蒸蛋	產銷履歷蔬菜	薑絲魚片湯	水果	豆沙包+ 鮮奶
9/17(二)	滑蛋麵線	糙米飯	炸豬排	扁蒲燴鮮菇	有機蔬菜	蔬菜精力湯	水果	檸檬愛玉
9/18(三)	吻仔魚鮮蔬粥	麵食	義大利麵	香菇雞丁	時節蔬菜	玉米濃湯	水果	高麗菜包+ 豆漿
9/19(四)	茄汁貝殼麵	蕎麥飯	五色烏魚丁	絲瓜炒蛋	有機蔬菜	四神湯	水果	仙草絲綠豆湯
9/20(五)	芹香雞茸粥	小米飯	山藥雞丁	鐵板豆腐	有機蔬菜	牛蒡養生湯	水果	麵包+ 鮮奶
9/23(一)	油豆腐細粉湯	麥片飯	香酥魚排	玉米肉末	產銷履歷蔬菜	紫菜蛋花湯	水果	奶黃包+ 鮮奶
9/24(二)	皮蛋瘦肉粥	五穀飯	烤雞腿	洋蔥炒蛋	有機蔬菜	酸辣湯	水果	蒸地瓜+ 麥茶
9/25(三)	蔬菜湯餃	米食	健康五穀鹹粥	綜合滷味	時節蔬菜	豬肉餡餅	水果	小籠湯包+ 豆漿
9/26(四)	鍋燒意麵	糙米飯	洋芋燉肉	蔥燒海茸	有機蔬菜	薏仁排骨湯	水果	紅豆紫米
9/27(五)	肉絲米苔苜湯	香Q白米飯	滷小腿	螞蟻上樹	有機蔬菜	番茄蛋花湯	水果	麵包+ 鮮奶
9/30(一)	廣東粥	黑芝麻飯	豆薯雞丁	紅蘿蔔炒蛋	產銷履歷蔬菜	小魚味噌湯	水果	黑糖捲+ 鮮奶

菜單設計：永得有限公司

餐點老師：

園主任：

校長：