

108年10月份 新明國小附設幼兒園菜單

日期	早點	午餐						午點
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果	
10/1(二)	蔬菜湯麵	香Q白米飯	薑汁燒肉片	小瓜什錦	有機蔬菜	山藥枸杞湯	水果	綠豆粉條湯
10/2(三)	蘿蔔糕湯	麵食	肉羹湯麵	鐵板肉片	時節蔬菜	蒸牛奶饅頭	水果	燒賣+豆漿
10/3(四)	滑蛋什錦粥	糙米飯	烤雞腿	蔥花蛋	有機蔬菜	海結大骨湯	水果	兔仔包+鮮奶
10/4(五)	慶生蛋糕+麥茶	胚芽飯	豆鼓蒸魚	蠔油豆腐煲	有機蔬菜	錦繡三絲湯	水果	紫米薏仁湯
10/5(六)	南瓜瘦肉粥	香Q白米飯	麻油雞丁	彩丁炒蛋	有機蔬菜	皇帝豆排骨湯	水果	麵包+鮮奶
10/7(一)	鮮蔬麵線	香Q白米飯	三杯雞丁	敏豆四色	產銷履歷蔬菜	鄉村蔬菜湯	水果	黑糖糕+鮮奶
10/8(二)	貓耳朵	黑芝麻飯	古早味肉燥豬腳	原味蒸蛋	有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	水果	田園鮮蔬細粉湯
10/9(三)	山藥雞肉粥	米食	八寶炒飯	烤肉排	時節蔬菜	洋芋濃湯	水果	雞蛋小饅頭+豆漿
10/10(四)	雙十節							
10/11(五)	雙十連假							
10/14(一)	鹹小湯圓	香Q白米飯	海結燒肉	白菜粉絲	產銷履歷蔬菜	青木瓜排骨湯	水果	黑糖捲+鮮奶
10/15(二)	米苔苜鹹湯	糙米飯	馬鈴薯燒雞	柴魚燒豆腐	有機蔬菜	玉米蛋花湯	水果	紅豆湯
10/16(三)	燕麥鹹粥	麵食	三絲炒米粉	滷味拼盤	時節蔬菜	蘿蔔魚丸湯	水果	奶黃包+豆漿
10/17(四)	魷魚羹湯麵	五穀飯	喜相逢	紅絲炒蛋	有機蔬菜	南瓜濃湯	水果	小肉包+味增湯
10/18(五)	地瓜鹹粥	香Q白米飯	五色魚丁	高麗燴菇	有機蔬菜	冬瓜大骨湯	水果	麵包+鮮奶
10/21(一)	濃湯通心麵	香Q白米飯	東坡肉	金沙燴豆腐	產銷履歷蔬菜	味噌昆布湯	水果	馬拉糕+鮮奶
10/22(二)	餛飩湯	紫米飯	糖醋雞丁	玉米炒蛋	有機蔬菜	蓮藕排骨湯	水果	黑糖粉圓米苔苜
10/23(三)	湯板條	米食	吻仔魚海鮮粥	滷肉燥	時節蔬菜	蔥花捲	水果	小籠包+豆漿
10/24(四)	鮮菇瘦肉粥	糙米飯	打拋豬肉	雙花什錦	有機蔬菜	蕃茄元氣湯	水果	綠豆麥片湯
10/25(五)	魚丸米粉湯	香Q白米飯	滷雞腿	絲瓜炒香菇	有機蔬菜	蓮子大骨湯	水果	麵包+鮮奶
10/28(一)	湯餃	香Q白米飯	滷肉排	田園四寶	產銷履歷蔬菜	海鮮巧達湯	水果	南瓜雜糧小饅頭+鮮奶
10/29(二)	和風炒麵	糙米飯	青木瓜燉雞	菇菇炒蛋	有機蔬菜	牛蒡排骨湯	水果	玉米條+麥茶
10/30(三)	鮮菇養生粥	麵食	咖哩燴麵	香酥玉米餅	時節蔬菜	紅棗雞湯	水果	珍珠丸+豆漿
10/31(四)	雞絲麵	麥片飯	風味燒雞	木耳絲炒蛋	有機蔬菜	四神湯	水果	薑汁地瓜甜湯

餐點老師:

園主任:

校長: