

108年11月份 新明國小幼兒園菜單

日期	早點	午餐						午點
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果	
11/1(五)	慶生蛋糕+決明子茶	小米飯	烤小腿	蠔油香菇豆腐煲	有機蔬菜	鄉村濃湯	水果	麵包+鮮奶
11/4(一)	冬瓜肉絲湯麵	香Q白米飯	筍片燒雞	竹輪高麗	產銷履歷蔬菜	昆布海芽湯	水果	黑糖糕+鮮奶
11/5(二)	胡瓜鹹粥	蕎麥飯	香菇燒肉	玉米肉末	有機蔬菜	山藥枸杞湯	水果	綠豆粉條湯
11/6(三)	蘿蔔糕湯	米食	匈牙利鮮蔬燉飯	虱目魚排	時節蔬菜	香菇雞湯	水果	水煎包+豆漿
11/7(四)	蕃茄豆腐意麵	糙米飯	味噌魚丁	日式蒸蛋	有機蔬菜	蓮子薏仁湯	水果	燒賣+紫菜蛋花湯
11/8(五)	香菇雞茸粥	黑芝麻飯	蜜汁烤雞排	沙茶粉絲	有機蔬菜	蕃茄元氣湯	水果	麵包+鮮奶
11/11(一)	台式鹹粥	黑芝麻飯	醬香肉燥	金瓜冬粉	產銷履歷蔬菜	蓮藕湯	水果	蒸地瓜+鮮奶
11/12(二)	油豆腐細粉湯	香Q白米飯	糖醋雞丁	鮮蔬炒蛋	有機蔬菜	海鮮羹	水果	鮮肉包+冬瓜茶
11/13(三)	餛飩湯	麵食	海鮮烏龍湯麵	日式關東煮	時節蔬菜	玉米可樂餅	水果	鍋貼+豆漿
11/14(四)	擔仔麵	玉米飯	香酥柳葉魚	絲絲如意	有機蔬菜	黃瓜魚丸湯	水果	芝麻包+桂圓紅棗茶
11/15(五)	皮蛋瘦肉粥	糙米飯	滷雞腿	奶油白菜	有機蔬菜	味噌魚片湯	水果	麵包+鮮奶
11/18(一)	什錦米粉湯	麥片飯	蠔油嫩雞	木須炒蛋	產銷履歷蔬菜	牛蒡排骨湯	水果	開心豬包+鮮奶
11/19(二)	肉絲米苔苜	胚芽飯	滷肉排	開陽白菜	有機蔬菜	菠菜吻魚羹	水果	紫米甜粥
11/20(三)	酸辣湯餃	米食	茄汁炒飯	香酥小腿	時節蔬菜	蘿蔔貢丸湯	水果	豆沙包+豆漿
11/21(四)	滑蛋小米粥	糙米飯	醬燒蒸鯛魚	青花炒菇	有機蔬菜	羅宋湯	水果	黑糖蜜豆花
11/22(五)	麻油麵線	香Q白米飯	香草雞丁	紅燒豆腐	有機蔬菜	黃帝豆排骨湯	水果	麵包+鮮奶
11/23(六)	校慶(點心餐盒)							
11/25(一)	校慶補假							
11/26(二)	雞絲麵	糙米飯	烤雞腿	蒜味三絲	有機蔬菜	鮮菇什錦湯	水果	紅豆甜湯
11/27(三)	關東煮湯	麵食	義大利麵	香酥拼盤	時節蔬菜	玉米濃湯	水果	小籠湯包+豆漿
11/28(四)	客家粿條湯	紫米飯	紅燒月魚丁	紅蘿蔔絲炒蛋	有機蔬菜	馬鈴薯排骨湯	水果	燕麥小米粥
11/29(五)	糙米瘦肉粥	香Q白米飯	鹹水雞丁	燴三鮮	有機蔬菜	海帶排骨湯	水果	麵包+鮮奶

菜單設計：永得有限公司