

108年12月份 新明國小附設幼兒園菜單

日期	早點	午餐						午點
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果	
12/2(一)	魚片鮮味粥	白米飯	左宗堂雞	麻婆豆腐	吉園圃青菜	四神排骨湯	水果	兔仔包+鮮奶
12/3(二)	肉羹湯麵	糙米飯	壽喜燒豚	咖哩冬粉	有機青菜	木瓜枸杞湯	水果	冬瓜芋圓湯
12/4(三)	蘿蔔糕湯	米食	上海菜飯	福州丸燉白菜	時節蔬菜	仙草嫩雞湯	水果	紫米珍珠丸+豆漿
12/5(四)	肉燥米粉湯	小米飯	香酥柳葉魚	竹輪小黃瓜	有機青菜	菜頭魚丸湯	水果	摩摩喳喳
12/6(五)	慶生蛋糕+決明子茶	黑芝麻飯	滷雞腿	玉米炒蛋	有機青菜	麻香猴頭菇湯	水果	麵包+鮮奶
12/9(一)	地瓜鹹粥	白米飯	蔥燒豬柳	杏鮑菇炒豆干	吉園圃青菜	昆布排骨湯	水果	南瓜雜糧小饅頭+鮮奶
12/10(二)	豚骨拉麵	麥片飯	烤小腿	茄汁洋芋	有機青菜	福菜肉片湯	水果	薑汁黑糖地瓜湯
12/11(三)	湯餃	麵食	奶油義式螺絲麵	西芹肉片	時節蔬菜	百合蓮子湯	水果	蔥花捲+豆漿
12/12(四)	大滷湯麵	糙米飯	蒸豆鼓雕魚	金沙南瓜	有機青菜	蓮藕玉米湯	水果	紫米紅豆粥
12/13(五)	糙米鹹粥	紫米飯	蔥油雞腿排	絲瓜滑蛋	有機青菜	蘿蔔排骨湯	水果	麵包+鮮奶
12/16(一)	鮮蔬麵線羹	黑芝麻飯	砂鍋烏魚丁	芙蓉蒸蛋	吉園圃青菜	山藥排骨湯	水果	馬拉糕+鮮奶
12/17(二)	芋頭鹹粥	糙米飯	牛蒡燒雞	紅燒獅子頭	有機青菜	黃瓜大骨湯	水果	小肉圓+海芽湯
12/18(三)	茄汁貝殼麵	米食	肉絲蛋炒飯	三陽開泰	時節蔬菜	薑絲魚片湯	水果	蒸蘿蔔糕+豆漿
12/19(四)	雞茸鮮菇粥	蕎麥飯	滷肉排	竹筍炒肉絲	有機青菜	玉米涼薯湯	水果	薑汁熱豆花
12/20(五)	粿仔條湯	胚芽飯	親子丼	蔥燒燴豆腐	有機青菜	冬至甜湯圓	水果	麵包+鮮奶
12/23(一)	蔬菜吻魚粥	白米飯	紅燒炆肉	黃金蛋筍片	吉園圃青菜	結頭菜排骨湯	水果	芝麻包+鮮奶
12/24(二)	鴨肉冬粉湯	五穀飯	烤雞腿	肉絲寬粉	有機青菜	竹筍香菇湯	水果	綠豆粉條湯
12/25(三)	餛飩湯	麵食	什錦米苔苜湯	香菇燴肉羹丸	時節蔬菜	滷蛋	水果	燒賣+豆漿
12/26(四)	味增豚湯麵	燕麥飯	三杯雞丁	紅蘿蔔炒蛋	有機青菜	冬瓜排骨湯	水果	蒸地瓜+麥茶
12/27(五)	皮蛋瘦肉粥	糙米飯	芹香鮮魷	雙花炒鮮菇	有機青菜	牛蒡養生湯	水果	麵包+鮮奶
12/30(一)	廣東粥	白米飯	菇菇雞	蔥爆甜不辣	有機青菜	薏仁豬骨湯	水果	奶黃包+鮮奶
12/31(二)	海鮮鍋燒意麵	紅藜飯	樹子蒸鱈魚	奶油燴鮮蔬	吉園圃青菜	番茄海鮮湯	水果	珍珠紅豆湯

菜單設計：永得有限公司