

109年1月份 新明國小附設幼兒園菜單

日期	早點	午餐						午點
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果	
1/1(三)	元 旦							
1/2(四)	蕃茄肉片意麵	糙米飯	香酥肉排	綠野鮮菇	有機蔬菜	黃金豚肉味噌湯	水果	紫米薏仁粥
1/3(五)	慶生蛋糕+枸杞茶	香Q白米飯	地瓜燒雞	紅絲炒蛋	有機蔬菜	港式肉骨茶	水果	麵包+鮮奶
1/6(一)	玉米鮮菇粥	香Q白米飯	蕪菁燒雞	芙蓉蒸蛋	產銷履歷蔬菜	蔬果煲排湯	水果	黑糖捲+鮮奶
1/7(二)	鮮蔬烏龍麵	麥片飯	馬鈴薯燉肉	白菜魯	有機蔬菜	蓮藕大骨湯	水果	綠豆蒜小米粥
1/8(三)	糙米排骨粥	米食	肉羹燴飯	綜合滷味	時節青菜	苦瓜鳳梨雞湯	水果	鍋貼+豆漿
1/9(四)	滑蛋雞絲麵	糙米飯	香酥柳葉魚	螞蟻上樹	有機蔬菜	蕃茄豆腐湯	水果	圓滿年糕湯
1/10(五)	芋頭米粉湯	燕麥飯	滷小腿	玉米肉末	有機蔬菜	山藥薏仁湯	水果	麵包+鮮奶
1/13(一)	客家米苔苜湯	香Q白米飯	芋頭燒排骨	沙茶粉絲	產銷履歷蔬菜	蒜頭雞湯	水果	蔥花捲+鮮奶
1/14(二)	香菇皮蛋粥	地瓜飯	蒜苗雞丁	涼薯燴雙花	有機蔬菜	三絲蛋花湯	水果	紅豆牛奶燕麥湯
1/15(三)	日式關東煮湯	麵食	海鮮烏龍麵	魚香豆腐	時節青菜	豬肉餡餅	水果	小籠湯包+豆漿
1/16(四)	長壽湯麵	小米飯	糖醋月魚	總燴洋芋	有機蔬菜	磨菇玉米濃湯	水果	薑汁芋圓豆花
1/17(五)	糙米瘦肉粥	糙米飯	烤雞腿	蕃茄炒蛋	有機蔬菜	牛蒡大骨湯	水果	麵包+鮮奶
1/20(一)	玉米蔬菜粥	黑芝麻飯	歡樂拼盤	雙色豆丁	產銷履歷蔬菜	桂圓枸杞甜湯	水果	黑糖糕+鮮奶