

109年2~3月份 新明國小附設幼兒園菜單

日期	早點	午餐						午點
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果	
2/25(二)	貓耳朵	糙米飯	五色月魚	高麗炒豆皮	有機蔬菜	香菇雞湯	水果	水煎包+豆漿
2/26(三)	皮蛋瘦肉粥	揚州蛋炒飯		日月蒸肉	時節青菜	蘿蔔魚丸湯	水果	餛飩湯
2/27(四)	慶生蛋糕+麥茶	小米飯	鐵板肉片	蔥燒海茸	有機蔬菜	四神湯	水果	黑糖粉圓燕麥奶
★★ 3月 ★★								
3/2(一)	魷魚羹麵	香Q白米飯	翠綠鮮雞	洋蔥炒蛋	產銷履歷蔬菜	南瓜濃湯	水果	雜糧豆沙包+鮮奶
3/3(二)	吻仔魚蔬菜粥	紫米飯	蘑菇肉醬	絲絲如意	有機青菜	山藥排骨元氣湯	水果	綠豆地瓜湯
3/4(三)	蔬菜湯餃	什錦米粉湯		海結燒雞	時節蔬菜	豬肉餡餅	水果	關東煮湯
3/5(四)	雞絲麵	糙米飯	糖醋烏魚丁	鐵板豆腐	有機青菜	黃瓜魚丸湯	水果	高麗菜包+豆漿
3/6(五)	慶生蛋糕+決明子茶	小米飯	照燒翅小腿	玉米海茸	有機青菜	蕃茄蛋花湯	水果	麵包+鮮奶
3/9(一)	油豆腐細粉湯	黑芝麻飯	蒜味雞丁	茄汁洋芋	產銷履歷蔬菜	紫菜排骨湯	水果	黑糖捲+鮮奶
3/10(二)	雲南湯米干	胚芽飯	粉蒸排骨	味噌燒時蔬	有機青菜	大滷湯	水果	仙草米苔苜
3/11(三)	麻油麵線	咖哩雞肉飯		虱目魚排	時節蔬菜	薑絲鴨肉湯	水果	蘿蔔糕湯
3/12(四)	蔥花玉米蛋粥	糙米飯	砂鍋魚丁	紅娘蒸蛋	有機青菜	冬瓜大骨湯	水果	小籠湯包+豆漿
3/13(五)	味噌丸子湯麵	香Q白米飯	橙汁雞丁	佛跳牆	有機青菜	紅菜頭素湯	水果	麵包+鮮奶
3/16(一)	擔仔麵	香Q白米飯	香酥柳葉魚	日月蒸肉	產銷履歷蔬菜	昆布大骨湯	水果	馬拉糕+鮮奶
3/17(二)	鮮蔬雲吞湯	燕麥飯	京醬雞丁	木耳炒蛋	有機青菜	玉米濃湯	水果	鍋貼+豆漿
3/18(三)	茄汁筆管麵	芋頭鹹粥		滷三寶	時節蔬菜	養生饅頭	水果	蒸玉米條
3/19(四)	養生粥	糙米飯	沙茶肉絲	金沙南瓜	有機青菜	紅棗雞湯	水果	紅豆雪蓮湯
3/20(五)	蔬菜豆腐細麵	五穀飯	滷雞腿	三色燴什錦	有機青菜	蓮藕排骨湯	水果	麵包+鮮奶
3/23(一)	銀魚瘦肉粥	香Q白米飯	五彩雞丁	紅絲炒蛋	產銷履歷蔬菜	枸杞冬瓜湯	水果	芝麻包+鮮奶
3/24(二)	海芽肉絲烏龍麵	麥片飯	蠔菇肉片	小黃瓜燴肉末	有機青菜	牛蒡養生湯	水果	鮮肉包+豆漿
3/25(三)	寧波年糕湯	台式炒麵		紅燒獅子頭	時節蔬菜	肉羹湯	水果	湯餃
3/26(四)	貢丸米粉湯	糙米飯	蒸雕魚片	玉米肉末	有機青菜	酸辣湯	水果	蒸地瓜+麥茶

3/27(五)	炒意麵	黑芝麻飯	烤雞腿	鹹水什錦	有機青菜	薏仁豬骨湯	水果	麵包+鮮奶
3/30(一)	客家粿條湯	香Q白米飯	家鄉雞丁	醬淋嫩豆腐	產銷履歷蔬菜	蘿蔔湯	水果	蔥花捲+鮮奶
3/31(二)	健康五穀鹹粥	蕎麥飯	滷肉排	肉燥豆芽	有機青菜	菠菜吻魚湯	水果	珍珠薏仁湯