

108年4月份 新明國小附設幼兒園菜單

日期	早點	午餐					午點	
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品		水果
4/1(三)	慶生蛋糕+麥茶	奶油義式貝殼麵		雞塊、薯條	時節蔬菜	南瓜野菇濃湯	水果	奶黃包+鮮奶
4/2(四)	補假							
4/3(五)	補假							
4/6(一)	魚片鮮味粥	香Q白米飯	鹽水雞丁	蕃茄炒蛋	產銷履歷蔬菜	洋蔥玉米濃湯	水果	南瓜雜糧小饅頭+鮮奶
4/7(二)	油豆腐細粉湯	胚芽飯	冬瓜燒排骨	三色蝦仁	有機蔬菜	香菇大骨湯	水果	鍋貼+豆漿
4/8(三)	鹹小湯圓	胡瓜鹹粥		東坡肉	時節蔬菜	蒸小籠湯包	水果	關東煮湯
4/9(四)	蕃茄肉片意麵	糙米飯	菠蘿烏魚	絲瓜寬粉	有機蔬菜	金針排骨湯	水果	蒸地瓜+豆漿
4/10(五)	台式鹹粥	紫米飯	烤雞排	芋香白菜	有機青菜	蘿蔔海結湯	水果	麵包+鮮奶
4/13(一)	擔仔麵	香Q白米飯	香草雞丁	高麗菜炒蛋	產銷履歷蔬菜	四神湯	水果	蘿蔔糕+鮮奶
4/14(二)	什錦炒米苔苜	黑芝麻飯	京都燉肉	小瓜什錦	有機青菜	玉米排骨湯	水果	小刈包夾蔥蛋+豆漿
4/15(三)	山藥肉末粥	南瓜炒米粉		香酥豬排	時節蔬菜	紫菜吻魚湯	水果	餛飩湯
4/16(四)	鮮蔬麵線羹	糙米飯	叻沙魚丁	脆炒杏鮑菇	有機青菜	紅棗雞湯	水果	地瓜芋圓湯
4/17(五)	絲瓜鹹粥	燕麥飯	雞肉炒鮮蔬	紅燒豆腐	有機青菜	味噌昆布湯	水果	麵包+鮮奶
4/20(一)	玉米濃湯麵疙瘩	香Q白米飯	豆瓣蒸魚	洋蔥炒蛋	產銷履歷蔬菜	冬瓜蓮子湯	水果	黑糖糕+鮮奶
4/21(二)	南瓜瘦肉粥	麥片飯	鼓汁雞丁	紅蘿蔔絲炒蛋	有機青菜	黃瓜魚丸湯	水果	水煎包+豆漿
4/22(三)	湯板條	什錦炒飯		滷肉排	時節蔬菜	玉米濃湯	水果	湯餃
4/23(四)	糙米瘦肉粥	糙米飯	麻婆肉醬	螞蟻上樹	有機青菜	蕃茄元氣湯	水果	紅豆紫米湯
4/24(五)	古早味湯細麵	五穀飯	烤雞腿	總燴洋芋	有機青菜	雲耳肉絲湯	水果	麵包+鮮奶
4/27(一)	沙茶魚丁米粉湯	香Q白米飯	五彩肉片	芝麻嫩海芽	產銷履歷蔬菜	涼薯排骨湯湯	水果	小地瓜包+鮮奶
4/28(二)	肉燥乾麵	燕麥飯	滷小腿	蘿蔔燒玉米	有機青菜	山藥鮮菇湯	水果	紫米珍珠丸+豆漿
4/29(三)	滑蛋小米粥	豚骨拉麵		干丁燒雞	時節蔬菜	玉米可樂餅	水果	寧波年糕湯
4/30(四)	冬瓜肉絲烏龍麵	蕎麥飯	味噌魚片	蝦仁燴蛋	有機青菜	木瓜枸杞湯	水果	綠豆蒜甜湯

菜單設計：永得有限公司