

# 109年5月份 新明國小附設幼兒園菜單

| 日期      | 早點       | 午餐    |      |         |        |         |    | 午點       |
|---------|----------|-------|------|---------|--------|---------|----|----------|
|         |          | 主食    | 主菜   | 副菜      | 青菜     | 湯品      | 水果 |          |
| 5/1(五)  | 慶生蛋糕+ 麥茶 | 香Q白米飯 | 烤雞排  | 南瓜肉末    | 有機青菜   | 昆布大骨湯   | 水果 | 麵包+ 鮮奶   |
| 5/4(一)  | 地瓜鹹粥     | 香Q白米飯 | 蒜味雞丁 | 玉米炒蛋    | 產銷履歷蔬菜 | 紅蘿蔔大骨湯  | 水果 | 豆沙包+ 鮮奶  |
| 5/5(二)  | 日式拉麵     | 胚芽飯   | 咖哩豬肉 | 白菜魯     | 有機青菜   | 海帶排骨湯   | 水果 | 清蒸肉圓+ 豆漿 |
| 5/6(三)  | 鹹小湯圓     | 絲瓜金菇粥 |      | 滷味拼盤    | 時節蔬菜   | 牛奶饅頭    | 水果 | 蒸玉米條     |
| 5/7(四)  | 和風炒麵     | 糙米飯   | 香酥鮭魚 | 紅燒杏鮑菇   | 有機青菜   | 蔬果煲排湯   | 水果 | 薏仁豆花     |
| 5/8(五)  | 鍋燒意麵     | 紫米飯   | 黃豆燒肉 | 高麗菜炒小黃瓜 | 有機青菜   | 雞肉筍片湯   | 水果 | 麵包+ 鮮奶   |
| 5/11(一) | 皮蛋瘦肉粥    | 香Q白米飯 | 滷肉燥  | 五寶鮮蔬    | 產銷履歷蔬菜 | 魚丸湯     | 水果 | 高麗菜包+ 鮮奶 |
| 5/12(二) | 番茄蔬菜細麵   | 黑芝麻飯  | 糖醋雞丁 | 鐵板豆腐    | 有機青菜   | 黃瓜排骨湯   | 水果 | 豬肉餡餅+ 豆漿 |
| 5/13(三) | 燕麥鹹粥     | 什錦炒麵  |      | 韓式燒肉    | 時節蔬菜   | 薑片冬瓜雞肉湯 | 水果 | 關東煮湯     |
| 5/14(四) | 鴨肉冬粉     | 糙米飯   | 蒸豆鼓魚 | 青江炒黑輪   | 有機青菜   | 玉米排骨湯   | 水果 | 芋香芋圓湯    |
| 5/15(五) | 炒粿條      | 喬麥飯   | 烤雞腿  | 金沙南瓜    | 有機青菜   | 香菇枸杞湯   | 水果 | 麵包+ 鮮奶   |
| 5/18(一) | 肉羹湯麵     | 香Q白米飯 | 冬瓜雞丁 | 三色炒蛋    | 產銷履歷蔬菜 | 和風味噌湯   | 水果 | 馬來糕+ 鮮奶  |
| 5/19(二) | 蔥花瘦肉粥    | 麥片飯   | 筍干豬腳 | 海帶油豆腐   | 有機青菜   | 木瓜排骨湯   | 水果 | 小籠湯包+ 豆漿 |
| 5/20(三) | 什錦雞絲麵    | 蛋炒飯   |      | 洋蔥壽喜燒肉片 | 時節蔬菜   | 猴頭菇大骨湯  | 水果 | 蘿蔔糕湯     |
| 5/21(四) | 鮮蔬扁食湯    | 糙米飯   | 柳葉魚  | 黃豆芽什錦   | 有機青菜   | 香菇雞湯    | 水果 | 紅豆鮮奶甜湯   |
| 5/22(五) | 玉米蔬菜粥    | 五穀飯   | 滷雞腿  | 絲瓜冬粉    | 有機青菜   | 牛蒡紅棗湯   | 水果 | 麵包+ 鮮奶   |
| 5/25(一) | 炒米粉      | 香Q白米飯 | 麻油燒鴨 | 芹香豆干    | 產銷履歷蔬菜 | 酸辣湯     | 水果 | 奶黃包+ 鮮奶  |
| 5/26(二) | 鹿港麵線     | 燕麥飯   | 三杯雞丁 | 蕃茄炒蛋    | 有機青菜   | 馬鈴薯大骨湯  | 水果 | 蒸地瓜+ 豆漿  |
| 5/27(三) | 養生粥      | 義大利麵  |      | 烤小腿     | 時節蔬菜   | 竹筍排骨湯   | 水果 | 湯餃       |
| 5/28(四) | 客家粿條湯    | 糙米飯   | 滷肉排  | 金菇芋絲    | 有機青菜   | 玉米濃湯    | 水果 | 黑糖粉圓米苔苜  |
| 5/29(五) | 香菇瘦肉粥    | 小米飯   | 左宗棠雞 | 家常豆腐    | 有機青菜   | 薑絲冬瓜大骨湯 | 水果 | 麵包+ 鮮奶   |

菜單設計：永得有限公司





