

109年6月份 新明國小附設幼兒園菜單

日期	早點	午餐						午點
		主食	主菜	副菜	青菜		水果	
6/1(一)	蔬菜吻仔魚粥	香Q白米飯	蔥爆雞丁	紅蘿蔔炒蛋	產銷履歷蔬菜	鄉村蔬菜湯	水果	雪人包+鮮奶
6/2(二)	油豆腐細粉湯	胚芽飯	樹子蒸魚丁	青椒甜不辣	有機青菜	山藥薏仁湯	水果	珍珠丸子+豆漿
6/3(三)	鹹小湯圓	芋頭鹹粥		滷肉燥	時節蔬菜	牛奶饅頭	水果	地瓜芋圓湯
6/4(四)	茄汁貝殼麵	糙米飯	橙汁排骨	蒜燴雙菇	有機青菜	雙色蘿蔔湯	水果	仙草蜜
6/5(五)	慶生蛋糕+麥茶	蕎麥飯	滷雞排	絲瓜枸杞	有機青菜	玉米排骨湯	水果	麵包+鮮奶
6/8(一)	南瓜瘦肉粥	香Q白米飯	醋溜魚丁	燜冬瓜	產銷履歷蔬菜	筍片大骨湯	水果	小紅豆包+鮮奶
6/9(二)	麻香麵線	黑芝麻飯	喜相逢	日式蒸蛋	有機青菜	洋芋排骨湯	水果	燒賣+豆漿
6/10(三)	胡瓜鹹粥	什錦炒米苔苜		可樂餅	時節蔬菜	佛跳牆	水果	黑糖粉圓豆花
6/11(四)	魷魚羹湯麵	糙米飯	豬肉壽喜燒	白菜滷	有機青菜	蔬果煲排湯	水果	檸檬愛玉
6/12(五)	什錦炒烏龍麵	五穀飯	烤雞腿	小瓜什錦	有機青菜	紫菜蛋花湯	水果	麵包+鮮奶
6/15(一)	養生粥	香Q白米飯	親子丼	肉燥豆芽	產銷履歷蔬菜	牛蒡大骨湯	水果	水煎包+鮮奶
6/16(二)	肉燥米粉湯	胚芽飯	蔥燒肉片	開陽扁蒲	有機青菜	薑絲魚片湯	水果	蘿蔔糕+豆漿
6/17(三)	湯餃	八寶炒飯		香酥虱目魚排	時節蔬菜	玉米濃湯	水果	關東煮湯
6/18(四)	蔬菜豆腐細麵	紅扁豆飯	洋芋雞丁	黃金蛋筍片	有機青菜	四神排骨湯	水果	綠豆蒜仁湯
6/19(五)	地瓜鹹粥	紫米飯	黃豆燒鴨	茄汁冬粉	有機青菜	蓮藕湯	水果	雲吞湯麵
6/20(六)	粿仔條湯	糙米飯	滷小腿	蔥花蒸蛋	有機青菜	枸杞冬瓜湯	水果	麵包+鮮奶
6/22(一)	銀魚瘦肉粥	香Q白米飯	芋香粉蒸排骨	木須炒蛋	產銷履歷蔬菜	香菇蘿蔔湯	水果	奶黃包+鮮奶
6/23(二)	雞絲麵	燕麥飯	蒸豆鼓油甘魚	南瓜肉末	有機青菜	羅宋湯	水果	蔥花捲+豆漿
6/24(三)	廣東粥	星洲炒米粉		紅燒獅子頭	時節蔬菜	枸杞紅棗湯	水果	蒸地瓜+冬瓜茶
6/25(四)	端 午 節							
6/26(五)	端 午 彈 性 放 假							
6/29(一)	香菇瘦肉粥	香Q白米飯	烤雞腿排	絲瓜燴鮮菇	產銷履歷蔬菜	味噌昆布湯	水果	黑糖糕+鮮奶
6/30(二)	貓耳朵	麥片飯	打拋豬	什錦高麗菜	有機青菜	蘿蔔貢丸湯	水果	鍋貼+豆漿

菜單設計：永得有限公司