

## 109年7月份 新明國小附設幼兒園菜單

日期	早點	午餐						午點
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果	
7/1(三)	關東煮湯	漢堡	披薩	烤雞腿	炒高麗菜	玉米濃湯	水果	黑糖珍珠鮮奶茶
7/2(四)	魚丸米粉湯	糙米飯	香酥魚排	炒鮮絲	有機蔬菜	薑絲冬瓜大骨湯	水果	綠豆湯
7/3(五)	慶生蛋糕+麥茶	蕎麥飯	東坡肉	蔥花炒蛋	有機蔬菜	山藥排骨湯	水果	麵包+鮮奶
7/6(一)	鮮蔬肉絲意麵	黑芝麻飯	三杯蠔油雞丁	毛豆炒蛋	產銷履歷蔬菜	木瓜養生湯	水果	蔥捲+鮮奶
7/7(二)	皮蛋瘦肉粥	香Q白米飯	滷味拼盤	螞蟻上樹	有機蔬菜	牛蒡雞湯	水果	小籠湯包+豆漿
7/8(三)	菇菇湯餃	義大利麵		烤雞排	時節青菜	南瓜玉米濃湯	水果	奶香仙草凍
7/9(四)	滑蛋小米粥	糙米飯	鼓汁炒魷魚	富貴蒸蛋	有機蔬菜	紅棗雞湯	水果	黑糖芋圓豆花
7/10(五)	肉羹湯麵	紫米飯	日月蒸肉	玉米海茸	有機蔬菜	(大)薏仁排骨湯	水果	麵包+鮮奶
7/13(一)	玉米吻魚粥	香Q白米飯	滷雞腿	絲瓜炒鮑菇	產銷履歷蔬菜	金針排骨湯	水果	小紅豆包+鮮奶
7/14(二)	鍋燒意麵	胚芽飯(少)	麥克雞塊	炸波浪薯條	有機蔬菜(少)	檸檬愛玉湯	水果	麵包+豆漿