

## 109年10月份 新明國小附設幼兒園菜單

| 日期       | 早點      | 午餐     |         |       |        |        |    | 午點         |
|----------|---------|--------|---------|-------|--------|--------|----|------------|
|          |         | 主食     | 主菜      | 副菜    | 青菜     | 湯品     | 水果 |            |
| 10/5(一)  | 蔬菜湯麵    | 香Q白米飯  | 薑汁燒肉片   | 番茄炒蛋  | 產銷履歷蔬菜 | 山藥枸杞湯  | 水果 | 綠豆粉條湯      |
| 10/6(二)  | 滑蛋什錦粥   | 糙米飯    | 烤雞腿     | 田園四寶  | 有機蔬菜   | 海結大骨湯  | 水果 | 燒賣+豆漿      |
| 10/7(三)  | 蘿蔔糕湯    | 八寶炒飯   |         | 烤肉排   | 時節蔬菜   | 南瓜濃湯   | 水果 | 仙草蜜        |
| 10/8(四)  | 慶生蛋糕+麥茶 | 胚芽飯    | 三杯雞丁    | 蠔油豆腐煲 | 有機蔬菜   | 青木瓜排骨湯 | 水果 | 麵包+鮮奶      |
| 10/9(五)  | 雙十補假    |        |         |       |        |        |    |            |
| 10/12(一) | 鮮蔬麵線    | 香Q白米飯  | 砂鍋魚丁    | 原味蒸蛋  | 產銷履歷蔬菜 | 味噌昆布湯  | 水果 | 馬拉糕+鮮奶     |
| 10/13(二) | 山藥雞肉粥   | 黑芝麻飯   | 蒜泥白肉    | 芋香五色  | 有機蔬菜   | 玉米條湯   | 水果 | 雞蛋小饅頭+豆漿   |
| 10/14(三) | 湯餃      | 肉羹湯麵   |         | 鹹水什錦  | 時節蔬菜   | 蒸銀絲捲   | 水果 | 地瓜湯        |
| 10/15(四) | 田園鮮蔬細粉湯 | 紫米飯    | 古早味肉燥豬腳 | 咖哩蔬菜  | 有機蔬菜   | 扁蒲枸杞湯  | 水果 | 薑汁熱豆花      |
| 10/16(五) | 南瓜瘦肉粥   | 糙米飯    | 滷雞排     | 青江黑輪  | 有機蔬菜   | 蘿蔔排骨湯  | 水果 | 麵包+鮮奶      |
| 10/19(一) | 關東煮     | 香Q白米飯  | 海結燒肉    | 白菜粉絲  | 產銷履歷蔬菜 | 冬瓜大骨湯  | 水果 | 芋泥包+鮮奶     |
| 10/20(二) | 米苔苜鹹湯   | 糙米飯    | 青木瓜燉雞   | 蔥花蛋   | 有機蔬菜   | 錦繡三絲湯  | 水果 | 紫米珍珠丸+豆漿   |
| 10/21(三) | 濃湯通心麵   | 三絲炒米粉  |         | 滷味拼盤  | 時節蔬菜   | 蘿蔔魚丸湯  | 水果 | 煎餃+鮮菇湯     |
| 10/22(四) | 魷魚羹湯麵   | 五穀飯    | 烤雞腿     | 多彩多姿  | 有機蔬菜   | 牛蒡排骨湯  | 水果 | 紅豆湯        |
| 10/23(五) | 地瓜鹹粥    | 蕎麥飯    | 香酥花枝排   | 高麗燴菇  | 有機蔬菜   | 玉米蛋花湯  | 水果 | 麵包+鮮奶      |
| 10/26(一) | 運動會補假   |        |         |       |        |        |    |            |
| 10/27(二) | 餛飩湯     | 麥片飯    | 豆瓣蒸魚    | 彩丁炒蛋  | 有機蔬菜   | 蓮藕排骨湯  | 水果 | 鮮肉包+豆漿     |
| 10/28(三) | 湯粿條     | 吻仔魚海鮮粥 |         | 滷肉燥   | 時節蔬菜   | 蔥花捲    | 水果 | 紅豆紫米粥      |
| 10/29(四) | 鮮菇瘦肉粥   | 糙米飯    | 蜜汁豬排    | 芝麻嫩海芽 | 有機蔬菜   | 蕃茄元氣湯  | 水果 | 蒸玉米條+青菜蛋花湯 |
| 10/30(五) | 雞絲麵     | 燕麥飯    | 滷小腿     | 絲瓜炒香菇 | 有機蔬菜   | 金針木耳湯  | 水果 | 麵包+鮮奶      |

菜單設計：永得有限公司

餐點老師：

園主任：

校長：