

## 109年11月份 新明國小幼兒園菜單

日期	早點	午餐						午點
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果	
11/2(一)	冬瓜肉絲湯麵	香Q白米飯	筍片燒雞	麻婆豆腐	產銷履歷蔬菜	福菜肉片湯	水果	黑糖糕+鮮奶
11/3(二)	寧波年糕湯	糙米飯	橙汁排骨	佛跳牆	有機蔬菜	山藥枸杞湯	水果	水煎包+豆漿
11/4(三)	胡瓜鹹粥	海鮮烏龍湯麵		關東煮	時節蔬菜	玉米可樂餅	水果	綠豆粉條湯
11/5(四)	茄汁貝殼麵	糙米飯	味噌魚丁	日式蒸蛋	有機蔬菜	黃瓜排骨湯	水果	燒賣+紫菜蛋花湯
11/6(五)	生日蛋糕+麥茶	糙米芝麻飯	蜜汁烤雞排	魚香茄子	有機蔬菜	木瓜貢丸湯	水果	麵包+鮮奶
11/9(一)	台式鹹粥	麥片飯	醬香肉燥	金瓜冬粉	產銷履歷蔬菜	香菇雞湯	水果	芝麻包+鮮奶
11/10(二)	油豆腐細粉湯	糙米飯	糖醋雞丁	鮮蔬炒蛋	有機蔬菜	刈薯香菇湯	水果	鍋貼+豆漿
11/11(三)	蔬菜湯餃	匈牙利鮮蔬燉飯		香酥魚排	時節蔬菜	玉米濃湯	水果	蒸地瓜+麥茶
11/12(四)	擔仔麵	紫米糙米飯	蒸豆鼓魚片	姑姑炒蛋	有機蔬菜	蕃茄元氣湯	水果	燒仙草
11/13(五)	皮蛋瘦肉粥	糙米飯	滷小腿	蠔油香菇豆腐煲	有機蔬菜	鄉村濃湯	水果	麵包+鮮奶
11/16(一)	豆腐意麵	香Q白米飯	蠔油嫩雞	木須炒蛋	產銷履歷蔬菜	牛蒡排骨湯	水果	開心豬包+鮮奶
11/17(二)	廣東粥	糙米飯	滷肉排	普羅旺斯燉菜	有機蔬菜	菠菜吻魚羹	水果	高麗菜包+豆漿
11/18(三)	湯板條	義大利麵		香酥拼盤	時節蔬菜	洋芋南瓜濃湯	水果	紫米甜粥
11/19(四)	味增豚湯麵	糙米飯	紅燒獅頭	小瓜什錦	有機蔬菜	羅宋湯	水果	黑糖蜜豆花
11/20(五)	麻油麵線	胚芽飯	烤雞腿	奶油白菜	有機蔬菜	佛手瓜排骨湯	水果	麵包+鮮奶
11/23(一)	吻魚蔬菜粥	黑芝麻飯	打拋魚丁	味噌燒時蔬	產銷履歷蔬菜	三絲蛋花湯	水果	奶黃包+鮮奶
11/24(二)	雞絲麵	糙米飯	滷雞排	蒜味三絲	有機蔬菜	鮮菇什錦湯	水果	小籠湯包+豆漿
11/25(三)	餛飩湯	茄汁炒飯		香酥小腿	時節蔬菜	蘿蔔魚丸湯	水果	關東煮湯
11/26(四)	粿仔條湯	香Q白米飯	麻油山藥肉片	肉絲寬粉	有機蔬菜	馬鈴薯排骨湯	水果	紅豆小湯圓

11/27(五)	糙米瘦肉粥	糙米飯	粉蒸排骨	紅蘿蔔絲炒蛋	有機蔬菜	蓮藕湯	水果	麵包+鮮奶
11/30(一)	什錦烏龍湯麵	香Q白米飯	京醬雞丁	紅燒豆腐	產銷履歷蔬菜	結頭菜湯	水果	蔥花捲+鮮奶

菜單設計：永得有限公司

餐點老師：

園主任：

校長：