

109年12月份 新明國小附設幼兒園菜單

日期	早點	午餐						午點
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果	
12/1(二)	肉羹湯麵	糙米飯	豬肉壽喜燒	咖哩冬粉	有機青菜	木瓜枸杞湯	水果	紫米珍珠丸+豆漿
12/2(三)	蘿蔔糕湯	奶油義式螺絲麵		玉米可樂餅	時節蔬菜	筍片雞湯	水果	小肉圓+蔬菜湯
12/3(四)	肉燥米粉湯	糙米飯	地瓜燒雞	雙花什錦	有機青菜	菜頭魚丸湯	水果	芝麻包+桂圓紅棗茶
12/4(五)	慶生蛋糕+決明子茶	黑芝麻飯	滷雞腿	玉米炒蛋	有機青菜	四神排骨湯	水果	麵包+鮮奶
12/7(一)	蔬菜吻魚粥	白米飯	蔥燒豬柳	杏鮑菇炒豆干	產銷履歷蔬菜	昆布味噌排骨湯	水果	南瓜雜糧小饅頭+鮮奶
12/8(二)	豚肉拉麵	糙米飯	烤小腿	茄汁洋芋	有機青菜	蔬菜精力湯	水果	叉燒包+豆漿
12/9(三)	鹹小湯圓	台式鹹粥		香菇肉燥	時節蔬菜	牛奶饅頭	水果	湯餃
12/10(四)	大滷湯麵	糙米飯	香酥花枝排	金沙南瓜	有機青菜	蓮藕玉米湯	水果	薑汁熱豆花
12/11(五)	皮蛋瘦肉粥	紫米飯	蕪菁燒雞	高麗菜炒蛋	有機青菜	黃瓜大骨湯	水果	麵包+鮮奶
12/14(一)	粿仔條湯	麥片飯	砂鍋魚丁	芙蓉蒸蛋	產銷履歷蔬菜	山藥排骨湯	水果	銀絲卷+鮮奶
12/15(二)	雞絲麵	糙米飯	牛蒡燒雞	紅燒獅子頭	有機青菜	酸辣湯	水果	蘿蔔糕湯
12/16(三)	福州丸湯	炒米苔苜		西芹肉片	時節蔬菜	福菜金菇湯	水果	豬肉餡餅+豆漿
12/17(四)	鮮蔬麵線羹	蕎麥飯	洋芋燉肉	白菜魯	有機青菜	鄉村蔬菜湯	水果	紅豆紫米粥
12/18(五)	廣東粥	糙米飯	左宗堂雞	蔥燒燴豆腐	有機青菜	刈薯香菇湯	水果	麵包+鮮奶
12/21(一)	地瓜鹹粥	白米飯	紅燒炆肉	黃金蛋筍片	產銷履歷蔬菜	冬至甜湯圓	水果	芝麻包+鮮奶
12/22(二)	炒粿條	糙米飯	糖醋魚	雙花炒鮮菇	有機青菜	麻油雞湯	水果	燒賣+豆漿
12/23(三)	杯子蛋糕+麥茶	肉絲蛋炒飯		滷雙味	時節蔬菜	菠菜吻魚湯	水果	寧波年糕湯
12/24(四)	肉片鍋燒意麵	燕麥飯	三杯雞丁	紅蘿蔔炒蛋	有機青菜	金針木耳湯	水果	綠豆仙草湯
12/25(五)	扁食湯	糙米飯	烤雞腿	原味蒸蛋	有機青菜	玉米濃湯	水果	麵包+鮮奶
12/28(一)	雞茸鮮菇粥	白米飯	豆腐燒雞	螞蟻上樹	產銷履歷蔬菜	南瓜排骨湯	水果	黑糖小饅頭+鮮奶
12/29(二)	蔬菜細麵	糙米飯	冬瓜燒排骨	蔥爆甜不辣	有機青菜	蕃茄元氣湯	水果	鮮肉包+豆漿
12/30(三)	台式鹹粥	什錦炒麵		韓式燒肉	時節蔬菜	大滷湯	水果	關東煮湯
12/31(四)	雲南湯米干	糙米飯	打拋豬	奶油燴鮮蔬	有機青菜	薏仁豬骨湯	水果	紅豆西米露

菜單設計：永得有限公司

◎學校午餐供應豬肉之原料原產地為-台灣。使用台灣CAS優良農品。

