

110年9月份 新明國小附設幼兒園菜單

日期	早點	午餐						午點
		主食	主菜	副菜	青菜		水果	
9/1(三)	統一杯子蛋糕+豆漿	廣東鹹粥		滷肉燥	時節蔬菜	蒸牛奶饅頭	水果	雲吞湯麵
9/2(四)	湯餃	糙米飯	紅燒魚片	蒜燴雙菇	有機青菜	雙色蘿蔔湯	水果	蜂蜜檸檬愛玉
9/3(五)	慶生蛋糕+麥茶	蕎麥飯	糖醋雞丁	絲瓜枸杞	有機青菜	玉米排骨湯	水果	麵包+鮮奶
9/6(一)	麻香麵線	地瓜飯	豬肉壽喜燒	日式蒸蛋	產銷履歷蔬菜	筍片大骨湯	水果	南瓜雜糧小饅頭+鮮奶
9/7(二)	蘿蔔糕湯	黑芝麻飯	三杯蠔油雞丁	燜冬瓜	有機青菜	洋芋排骨湯	水果	燒賣+豆漿
9/8(三)	南瓜瘦肉粥	什錦炒米苔苜		可樂餅	時節蔬菜	百菇蔬菜湯	水果	蒸地瓜+蔬菜湯
9/9(四)	魷魚羹湯麵	糙米飯	醋溜魚丁	開陽扁蒲	有機青菜	大黃瓜魚丸湯	水果	奶香仙草凍
9/10(五)	什錦炒烏龍麵	五穀飯	南瓜燉肉	小瓜什錦	有機青菜	紫菜蛋花湯	水果	鮮肉包+豆漿
9/11(六)	油豆腐細粉湯	燕麥飯	滷雞排	蠔油香菇豆腐煲	有機青菜	蓮藕湯	水果	麵包+鮮奶
9/13(一)	雞絲麵	香Q白米飯	沙茶雞丁	枸杞蒸蛋	產銷履歷蔬菜	味噌白菜湯	水果	奶皇包+鮮奶
9/14(二)	魚片鮮味粥	玉米飯	滷雞腿	炒鮮絲	有機青菜	薑絲魚片湯	水果	紫米珍珠丸+豆漿
9/15(三)	肉燥米粉	八寶炒飯		香酥虱目魚排	時節蔬菜	絲瓜蛤蠣湯	水果	關東煮湯
9/16(四)	什錦炒米苔苜	糙米飯	蒜泥白肉	黃金蛋筍片	有機青菜	四神排骨湯	水果	黑糖綠豆豆花
9/17(五)	和風炒麵	紫米飯	烤雞腿	什錦高麗菜	有機青菜	鄉村濃湯	水果	麵包+鮮奶
9/20(一)		中秋節						
9/21(二)		中秋節						
9/22(三)	養生粥	星洲炒米粉		烤雞排	時節蔬菜	肉羹湯	水果	水煮蛋+冬瓜茶
9/23(四)	客家粿條湯	糙米飯	蒸豆鼓油甘魚	脆炒杏鮑菇	有機青菜	酸辣湯	水果	綠豆蒜仁湯
9/24(五)	海芽豬肉味噌拉麵	南瓜飯	親子丼	肉燥豆芽	有機青菜	牛蒡雞湯	水果	麵包+鮮奶
9/27(一)	茄汁貝殼麵	地瓜飯	東坡肉	蘑菇蒸蛋	產銷履歷蔬菜	味噌昆布湯	水果	小紅豆包+鮮奶
9/28(二)	香菇瘦肉粥	紅藜飯	瓜仔肉	絲瓜燴鮮菇	有機青菜	羅宋湯	水果	小刈包夾蔥蛋+豆漿
9/29(三)	什錦炒意麵	義大利麵		烤雞腿排	時節蔬菜	玉米濃湯	水果	紅豆紫米湯
9/30(四)	貓耳朵	糙米飯	筍干豬腳	咖哩蔬菜	有機青菜	香菇雞湯	水果	水煎包+麥茶
10/1(五)	餛飩麵	麥片飯	咖哩雞丁	茄汁冬粉	有機青菜	紅蘿蔔排骨湯	水果	麵包+鮮奶

菜單設計：永得有限公司

◎學校午餐供應豬肉之原料原產地為-台灣。使用台灣CAS優良農品。

