

112年1月份 新明國小附設幼兒園菜單

日期	早點	午餐						午點
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果	
1/3(二)	擔仔麵	香Q白米飯	打拋魚丁	玉米炒蛋	有機蔬菜	薑絲鴨肉湯	水果	牛奶饅頭+鮮奶
1/4(三)	香菇皮蛋粥	日式炒烏龍麵		綜合滷味	時節青菜	香菇雞湯	水果	水煮蛋+豆漿
1/5(四)	玉米蔬菜粥	紅藜飯	咖哩雞	佛跳牆	有機蔬菜	味增豆腐湯	水果	日式火鍋湯
1/6(五)	滑蛋雞絲麵	紫米飯	馬鈴薯燉肉	小瓜什錦	有機蔬菜	南瓜濃湯	水果	芋頭牛奶西米露
1/7(六)	慶生蛋糕+決明子茶	芝麻飯	滷小腿	蔥燒豆腐	有機蔬菜	山藥薏仁湯	水果	麵包+鮮奶
1/09(一)	鮮蔬炒麵	香Q白米飯	蘿蔔燒雞	沙茶粉絲	產銷履歷蔬菜	紫菜湯	水果	小籠湯包+鮮奶
1/10(二)	健康五穀鹹粥	地瓜飯	蒸豆鼓魚片	蘑菇蒸蛋	有機蔬菜	牛蒡排骨湯	水果	蒸玉米條+豆漿
1/11(三)	蕃茄肉片意麵	肉羹燴飯		魚香豆腐	時節青菜	三絲蛋花湯	水果	蘿蔔糕湯
1/12(四)	蔬菜湯餃	小米飯	醬燒排骨	黃瓜燴四喜	有機蔬菜	酸辣湯	水果	綠豆地瓜湯
1/13(五)	麻香麵線	糙米飯	蒜泥白肉	奶油白菜	有機蔬菜	結頭排骨湯	水果	麵包+鮮奶
1/16(一)	長壽湯麵	香Q白米飯	三杯雞	紅絲炒蛋	產銷履歷蔬菜	蘿蔔魚丸湯	水果	雜糧饅頭+鮮奶
1/17(二)	炒客家米苔苜	玉米飯	粉蒸肉	六味豆腐	有機蔬菜	田園蔬菜湯	水果	蒸地瓜+豆漿
1/18(三)	鮮蔬雲吞湯	奶油貝殼麵		綠野鮮菇	時節青菜	玉米濃湯	水果	紅豆紫米粥
1/19(四)	陽春麵	紅藜飯	烤雞腿	日式蒸蛋	有機蔬菜	冬瓜排骨湯	水果	麵包+鮮奶