

112年5月份 新明國小附設幼兒園菜單

日期	早點	午餐					水果	午點
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果	
5/1(一)	日式拉麵	玉米飯	蒜味雞丁	白菜魯	產銷履歷蔬菜	紅蘿蔔大骨湯	水果	鮮肉包+鮮奶
5/2(二)	健康五穀鹹粥	香Q白米飯	五色魚丁	玉米炒蛋	有機青菜	海帶排骨湯	水果	銀絲卷+豆漿
5/3(三)	田園菇菇細粉湯	廣東粥		滷味拼盤	時節蔬菜	芝麻包	水果	粿仔條湯
5/4(四)	和風炒麵	糙米飯	咖哩豬肉	杏胞菇燴玉米	有機青菜	蔬果煲排湯	水果	黑糖地瓜豆花
5/5(五)	慶生蛋糕+決明子茶	紫米飯	三杯雞丁	高麗菜炒小黃瓜	有機青菜	魚丸湯	水果	麵包+鮮奶
5/8(一)	番茄蔬菜細麵	香Q白米飯	糖醋雞丁	鐵板豆腐	產銷履歷蔬菜	羅宋湯	水果	芝麻包+鮮奶
5/9(二)	濃湯通心麵	黑芝麻飯	蒸豆鼓魚	蘑菇蒸蛋	有機青菜	黃瓜排骨湯	水果	水煎包+豆漿
5/10(三)	皮蛋瘦肉粥	什錦炒麵		韓式燒肉	時節蔬菜	冬瓜雞肉湯	水果	湯餃
5/11(四)	雞肉冬粉	糙米飯	滷肉燥	佛跳牆	有機青菜	玉米排骨湯	水果	紅豆紫米粥
5/12(五)	炒板條	玉米飯	烤雞腿	金沙南瓜	有機青菜	香菇枸杞湯	水果	麵包+鮮奶
5/15(一)	肉羹湯麵	紅藜飯	冬瓜雞丁	海帶油豆腐	產銷履歷蔬菜	和風味噌湯	水果	黑糖小饅頭+鮮奶
5/16(二)	絲瓜金菇粥	地瓜飯	打拋魚丁	三色炒蛋	有機青菜	馬鈴薯大骨湯	水果	水煮玉米條+豆漿
5/17(三)	麻油麵線	番茄蛋炒飯		洋蔥壽喜燒肉片	時節蔬菜	肉羹湯	水果	蔬菜鮮肉湯
5/18(四)	鮮蔬扁食湯	糙米飯	筍干豬腳	黃豆芽什錦	有機青菜	蘿蔔湯	水果	蜂蜜檸檬愛玉
5/19(五)	玉米蔬菜粥	五穀飯	鹽酥雞	腰果彩丁	有機青菜	牛蒡紅棗湯	水果	麵包+鮮奶
5/22(一)	古早味米粉湯	紫米飯	京醬雞丁	咖哩蔬菜	產銷履歷蔬菜	竹筍排骨湯	水果	蒸紫薯+地瓜+鮮奶
5/23(二)	香菇瘦肉粥	香Q白米飯	砂鍋魚丁	日式蒸蛋	有機青菜	蔬菜精力湯	水果	小籠湯包+豆漿
5/24(三)	雞茸鮮菇粥	義大利麵		烤小腿	時節蔬菜	玉米濃湯	水果	餛飩湯
5/25(四)	客家板條湯	糙米飯	蒜泥白肉	金菇芋絲	有機青菜	蕃茄元氣湯	水果	米苔苜綠豆湯
5/26(五)	鍋燒意麵	小米飯	三杯雞	家常豆腐	有機青菜	四神排骨湯	水果	麵包+鮮奶
5/29(一)	鹿港麵線	地瓜飯	和風雞柳	紅絲炒蛋	產銷履歷蔬菜	木瓜排骨湯	水果	牛奶饅頭+鮮奶
5/30(二)	養生粥	香Q白米飯	醋醋魚丁	鹹水什錦	有機青菜	百菇蔬菜湯	水果	小刈包夾煎蛋+豆漿
5/31(三)	擔仔麵	咖哩雞肉飯		魚香豆腐	時節蔬菜	酸辣湯	水果	蘿蔔糕湯

菜單設計：永得有限公司

◎學校午餐供應豬肉之原料原產地為-台灣。使用台灣CAS優良農品。

◎園所每日餐點均含全穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類及水果類等四大食物。

