

112年12月份 新明國小附設幼兒園菜單

日期	早點	午餐						午點
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果	
12/1(五)	慶生蛋糕+決明子茶	黑芝麻飯	滷雞腿	番茄炒蛋	有機青菜	蓮藕玉米湯	水果	麵包+鮮奶
12/4(一)	豚肉拉麵	紅藜飯	烤小腿	茄汁洋芋	產銷履歷蔬菜	味噌排骨湯	水果	水煮蛋+鮮奶
12/5(二)	清粥小菜+肉鬆	白米飯	五色魚丁	芙蓉蒸蛋	有機青菜	髮菜湯	水果	小豬包+豆漿
12/6(三)	雞絲炒麵	台式鹹粥		香菇肉燥	時節蔬菜	芝麻包	水果	蔬菜雲吞湯
12/7(四)	田園鮮蔬細粉湯	糙米飯	筍干紅燒肉	金沙南瓜	有機青菜	刈菜雞湯	水果	薑汁黑糖熱豆花
12/8(五)	雞絲麵	紫米飯	迷迭香雞腿丁	杏鮑菇炒豆干	有機青菜	黃瓜大骨湯	水果	麵包+鮮奶
12/11(一)	番茄蔬菜麵	糙米飯	三杯雞腿丁	高麗菜炒蛋	產銷履歷蔬菜	山藥排骨湯	水果	蒸地瓜+鮮奶
12/12(二)	湯餃	白米飯	蒸鱈魚	玉米肉末	有機青菜	酸辣湯	水果	銀絲卷+豆漿
12/13(三)	玉米瘦肉粥	炒米苔苜		紅燒獅子頭	時節蔬菜	福菜金菇湯	水果	關東煮湯
12/14(四)	鮮蔬麵線羹	五穀飯	橙汁排骨	蛋酥白菜滷豆輪	有機青菜	蒜頭蛤蠣湯	水果	燒仙草
12/15(五)	炒板條	黑芝麻飯	蠔油香菇雞	蔥燒燴豆腐	有機青菜	鄉村蔬菜湯	水果	麵包+鮮奶
12/18(一)	海芽豬肉味噌拉麵	白米飯	和風雞柳	青花炒鮮菇	產銷履歷蔬菜	玉米濃湯	水果	南瓜雜糧小饅頭+鮮奶
12/19(二)	地瓜鹹粥	糙米飯	糖醋魚	日式蒸蛋	有機青菜	金針木耳湯	水果	水煮玉米條+紫菜蛋花湯
12/20(三)	大滷湯麵	醬香蛋炒飯		滷雙味	時節蔬菜	麻油雞湯	水果	水煎包和豆漿
12/21(四)	廣東粥	芝麻飯	打拋豬	蔥爆豆干	有機青菜	冬至甜湯圓	水果	芋香鮮奶西米露
12/22(五)	咖哩蔬菜麵	南瓜飯	烤雞腿	蝦仁燴玉米粒	有機青菜	菠菜吻魚湯	水果	麵包+鮮奶
12/25(一)	花枝羹湯麵	白米飯	糖醋雞丁	蕃茄炒蛋	產銷履歷蔬菜	南瓜排骨湯	水果	鮮肉包+鮮奶
12/26(二)	扁食湯	胚芽飯	蒸雕魚片	菇菇蒸蛋	有機青菜	涼薯香菇湯	水果	馬拉糕+豆漿
12/27(三)	雞茸鮮菇粥	什錦炒麵		韓式燒肉	時節蔬菜	大滷湯	水果	饅頭夾蛋+桂圓紅棗茶
12/28(四)	雲南湯米干	糙米飯	柚香醬雞柳	奶油燴鮮蔬	有機青菜	薏仁豬骨湯	水果	紅豆紫米粥
12/29(五)	皮蛋瘦肉粥	玉米飯	蕪菁燒雞	鐵板豆腐	有機青菜	白菜蛋花湯	水果	麵包+鮮奶

菜單設計：永得有限公司

◎學校午餐供應豬肉之原料原產地為-台灣。使用台灣CAS優良農品。

