

113年1月份 新明國小附設幼兒園菜單

日期	早點	午餐						午點
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果	
1/2(二)	擔仔麵	香Q白米飯	打拋魚丁	玉米炒蛋	有機蔬菜	香菇雞湯	水果	黑糖小饅頭+鮮奶
1/3(三)	皮蛋瘦肉粥	日式炒烏龍麵		綜合滷味	時節青菜	鮭魚味增湯	水果	水煮蛋+豆漿
1/4(四)	炒客家米苔苜	紅藜飯	馬鈴薯燉肉	佛跳牆	有機蔬菜	玉米條湯	水果	芋頭牛奶西米露
1/5(五)	慶生蛋糕+決明子茶	芝麻飯	椰香咖哩雞	鐵板豆腐	有機蔬菜	南瓜濃湯	水果	麵包+鮮奶
1/08(一)	鮮蔬炒麵	香Q白米飯	蘿蔔燒雞	沙茶粉絲	產銷履歷蔬菜	紫菜蛋花湯	水果	小籠湯包+鮮奶
1/09(二)	小米雞肉粥	地瓜飯	蒸雕魚片	蘑菇蒸蛋	有機蔬菜	蓮藕排骨湯	水果	小鴨包+豆漿
1/10(三)	蕃茄雞肉意麵	肉羹燴飯		魚香豆腐	時節青菜	猴頭菇麻油雞	水果	蘿蔔糕湯
1/11(四)	蔬菜湯餃	小米飯	迷迭香雞柳	黃瓜燴四喜	有機蔬菜	酸辣湯	水果	光泉奶酪玉米片
1/12(五)	麻香麵線	糙米飯	三杯雞	奶油白菜	有機蔬菜	結頭排骨湯	水果	麵包+鮮奶
1/15(一)	玉米蔬菜粥	香Q白米飯	蜜汁翅小腿	紅絲炒蛋	產銷履歷蔬菜	蘿蔔魚丸湯	水果	蒸地瓜+鮮奶
1/16(二)	鮮蔬雲吞湯	玉米飯	蒸鱈魚	六味豆腐	有機蔬菜	田園蔬菜湯	水果	牛奶饅頭+豆漿
1/17(三)	長壽湯麵	麵胚芽飯 / 蒜泥白肉		玉米肉末	時節青菜	麻油雞湯	水果	粿仔條湯
1/18(四)	滑蛋雞肉粥	奶油貝殼義大利麵	香酥雞塊	烤雞腿	有機蔬菜	玉米濃湯	水果	紅豆紫米粥
1/19(五)	陽春麵	紅藜飯	柚香醬雞柳	日式蒸蛋	有機蔬菜	枸杞牛蒡湯	水果	麵包+鮮奶

菜單設計：永得有限公司 ©園所每日餐點均含全穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類及水果類等四大食物。

◎學校午餐供應豬肉之原料原產地為-台灣。使用台灣CAS優良農品。

|

