

113年5月份 新明國小附設幼兒園菜單

日期	早點	午餐					水果	午點
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果	
5/1(三)	田園菇菇細粉湯	廣東粥		滷味拼盤	時節蔬菜	芝麻包	水果	蒸餃+蔬菜湯
5/2(四)	和風炒麵	糙米飯	洋芋燉肉	杏胞菇燴玉米	有機青菜	蔬果煲排湯	水果	黑糖地瓜豆花
5/3(五)	慶生蛋糕+決明子茶	紫米飯	三杯雞丁	高麗菜炒小黃瓜	有機青菜	魚丸湯	水果	麵包+鮮奶
5/6(一)	番茄蔬菜細麵	香Q白米飯	糖醋雞丁	鐵板豆腐	產銷履歷蔬菜	羅宋湯	水果	芝麻包+鮮奶
5/7(二)	清粥小菜+肉鬆	黑芝麻飯	蒸鯛魚	三色炒蛋	有機青菜	黃瓜排骨湯	水果	水煎包+豆漿
5/08(三)	皮蛋瘦肉粥	什錦炒麵		韓式燒肉	時節蔬菜	冬瓜雞肉湯	水果	湯餃
5/09(四)	雞肉冬粉	糙米飯	滷肉燥	佛醬淋嫩豆腐	有機青菜	玉米排骨湯	水果	紅豆紫米粥
5/10(五)	什錦炒麵	玉米飯	烤雞腿	金沙南瓜	有機青菜	香菇枸杞湯	水果	麵包+鮮奶
5/13(一)	肉羹湯麵	紅藜飯	冬瓜雞丁	海帶油豆腐	產銷履歷蔬菜	麻油雞湯	水果	黑糖小饅頭+鮮奶
5/14(二)	絲瓜金菇粥	地瓜飯	打拋魚丁	蘑菇蒸蛋	有機青菜	山藥排骨湯	水果	水煮玉米條+豆漿
5/15(三)	麻油麵線	番茄蛋炒飯		滷雞腿	時節蔬菜	四神湯	水果	鮮蔬扁食湯
5/16(四)	炒意麵	糙米飯	筍干豬腳	黃豆芽什錦	有機青菜	蘿蔔湯	水果	蜂蜜檸檬愛玉
5/17(五)	玉米蔬菜粥	五穀飯	迷迭香雞柳	腰果彩丁	有機青菜	牛蒡紅棗湯	水果	麵包+鮮奶
5/20(一)	古早味米粉湯	紫米飯	京醬鷄丁	玉米肉末	產銷履歷蔬菜	蘿蔔排骨湯	水果	蒸地瓜+鮮奶
5/21(二)	海鮮湯麵	香Q白米飯	砂鍋魚丁	日式蒸蛋	有機青菜	蔬菜精力湯	水果	小籠湯包+豆漿
5/22(三)	香菇雞肉粥	義大利麵		烤小腿	時節蔬菜	玉米濃湯	水果	餛飩湯
5/23(四)	鹿港麵線	糙米飯	蒜泥白肉	金菇芋絲	有機青菜	紫菜薑絲湯	水果	米苔苜綠豆湯
5/24(五)	鍋燒意麵	小米飯	三杯雞	家常豆腐	有機青菜	四神排骨湯	水果	麵包+鮮奶
5/27(一)	什錦炒米苔目	香Q白米飯	柚香醬雞柳	鹹水什錦	產銷履歷蔬菜	木瓜排骨湯	水果	牛奶饅頭+鮮奶
5/28(二)	養生粥	地瓜飯	蒸鱸魚	紅絲炒蛋	有機青菜	百菇蔬菜湯	水果	小刈包夾煎蛋+豆漿
5/29(三)	肉燥湯麵	肉羹燴飯		魚香豆腐	時節蔬菜	麻油雞湯	水果	蘿蔔糕湯
5/20(四)	田園小米雞肉粥	玉米飯	粉蒸排骨	白菜魯	有機青菜	紅蘿蔔大骨湯	水果	芋香鮮奶西米露
5/31(五)	擔仔麵	胚芽飯	蒜味雞丁	子薑麵腸	有機青菜	酸辣湯	水果	麵包+鮮奶

設計：永得有限公司

原產地為一台灣。使用台灣CAS優良農品。