

113年6月份 新明國小附設幼兒園菜單

日期	早點	午餐					水果	午點
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果	
6/3(一)	麻香麵線	地瓜飯	三杯蠔油雞丁	青花什錦	產銷履歷蔬菜	筍片大骨湯	水果	水煮蛋+鮮奶
6/4(二)	家常油豆腐拉麵	香Q白米飯	青蔥蒸鱈魚	香蒜櫛瓜炒蛋	有機青菜	洋芋排骨湯	水果	馬拉糕+豆漿
6/5(三)	皮蛋瘦肉粥	海鮮炒意麵		醬淋嫩豆腐	產銷履歷蔬菜	肉羹湯	水果	蘿蔔糕湯
6/6(四)	茄汁蛤蠣貝殼麵	糙米飯	豬肉壽喜燒	小瓜什錦	有機青菜	牛蒡排骨湯	水果	紅豆紫米甜湯
6/7(五)	慶生蛋糕+決明子茶	五穀飯	家鄉雞丁	咖哩蔬菜	有機青菜	鯛魚味噌豆腐湯	水果	麵包+鮮奶
6/10(一)			端午節					
6/11(二)	清粥小菜+肉鬆	芝麻飯	蒸豆鼓油甘魚	菇菇炒蛋	有機青菜	山藥排骨湯	水果	肉包+豆漿
6/12(三)	味噌雞肉烏龍麵	醬香培根蛋炒飯		烤雞排	產銷履歷蔬菜	絲瓜蛤蠣湯	水果	關東煮湯
6/13(四)	鮮味蝦湯餃	五穀飯	蒜泥白肉	黃金蛋筍片	有機青菜	四神排骨湯	水果	黑糖綠豆豆花
6/14(五)	滑蛋雞絲麵	紫米飯	烤雞腿	日式蒸蛋	有機青菜	玉米蛋花湯	水果	麵包+鮮奶
6/17(一)	清燉雞湯烏龍麵	地瓜飯	親左宗棠雞	南瓜肉末	產銷履歷蔬菜	香菇蘿蔔湯	水果	奶黃包+鮮奶
6/18(二)	什錦炒麵	香Q白米飯	糖醋魚	蘑菇蒸蛋	有機青菜	百菇蔬菜湯	水果	水煮玉米條+豆漿
6/19(三)	玉米雞茸粥	炸醬麵		綜合滷味	產銷履歷蔬菜	養生雞湯	水果	光泉奶酪玉米片
6/20(四)	長壽湯麵	糙米飯	瓜仔肉	脆炒杏鮑菇	有機青菜	紫菜蛋花湯	水果	冰糖銀耳八寶甜湯
6/21(五)	健康養生粥	香Q白米飯	洋芋雞丁	六味豆腐	有機青菜	翡翠吻仔魚湯	水果	麵包+鮮奶
6/24(一)	銀魚瘦肉粥	地瓜飯	照燒翅小腿	肉燥豆芽	產銷履歷蔬菜	紅蘿蔔排骨湯	水果	高麗菜包+鮮奶
6/25(二)	炒意麵	紅藜飯	奶油香蒜鱈魚	木須炒蛋	有機青菜	羅宋湯	水果	小刈包夾煎蛋+豆漿
6/26(三)	香菇瘦肉粥	義大利麵		香酥雞塊	產銷履歷蔬菜	玉米濃湯	水果	燒賣+紫菜蛋花湯
6/27(四)	餛飩麵	糙米飯	筍干豬腳	豆輪滷蘿蔔	有機青菜	香菇雞湯	水果	奶香仙草凍
6/28(五)	海鮮粥	黑芝麻飯	椰香咖哩雞	什錦高麗菜	有機青菜	玉米排骨湯	水果	麵包+鮮奶

菜單設計：永得有限公司

◎學校午餐供應豬肉之原料原產地為-台灣。使用台灣CAS優良農品。

◎園所每日餐點均含全穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類及水果類等四大食物。