

113年8.9月份 新明國小附設幼兒園菜單

日期	早點	午餐					水果	午點
		主食	主菜	副菜	青菜		水果	
8/30(五)	愛心牛奶球+豆漿	香Q白米飯	香草雞丁	雙花什錦	有機青菜	玉米濃湯	水果	麵包+鮮奶
9/2(一)	蔬菜雞肉粥	地瓜飯	三杯蠔油雞丁	燜冬瓜	產銷履歷蔬菜	竹筍排骨湯	水果	雜糧小饅頭+鮮奶
9/3(二)	陽春麵	黑芝麻飯	青蔥蒸旗魚	玉米炒蛋	有機青菜	洋芋排骨湯	水果	雪人包+豆漿
9/4(三)	古早味湯麵	廣東粥		滷三寶	產銷履歷蔬菜	芝麻包	水果	蒸燒賣+紫菜蛋花湯
9/5(四)	魷魚羹湯麵	糙米飯	粉蒸排骨	開陽扁蒲	有機青菜	大黃瓜魚丸湯	水果	黑糖綠豆豆花
9/6(五)	慶生蛋糕+決明子茶	玉米飯	迷迭香雞柳	蔥爆甜不辣	有機青菜	蘿蔔排骨湯	水果	麵包+鮮奶
9/09(一)	和風炒麵	香Q白米飯	沙茶雞丁	魚香豆腐	產銷履歷蔬菜	味噌白菜湯	水果	蒸地瓜+鮮奶
9/10(二)	海鮮粥	玉米飯	打拋魚	紅絲炒蛋	有機青菜	四神排骨湯	水果	小籠包+豆漿
9/11(三)	麻香蛋麵線	醬香雞蛋炒飯		三色蛋	產銷履歷蔬菜	絲瓜蛤蠣湯	水果	蘿蔔糕湯
9/12(四)	菠菜吻魚粥	糙米飯	蒜泥白肉	絲瓜枸杞	有機青菜	海帶排骨湯	水果	鮮奶酪
9/13(五)	清燉雞湯烏龍麵	紫米飯	烤雞腿	薑黃炒食蔬	有機青菜	鄉村濃湯	水果	麵包+鮮奶
9/16(一)	台式烏龍炒麵	五穀飯	雞丁親子丼	蠔油香菇豆腐煲	產銷履歷蔬菜	肉羹湯	水果	鮮肉包+鮮奶
9/17(二)		中秋節						
9/18(三)	鮮味蝦湯餃	鮮蔬炒麵		烤雞腿	產銷履歷蔬菜	田園蔬菜湯	水果	關東煮湯
9/19(四)	客家板條湯	糙米飯	南瓜燉肉	什錦高麗菜	有機青菜	竹筍雞湯	水果	仙草甜湯
9/20(五)	茄汁蛤蠣貝殼麵	小米飯	滷翅腿	原味蒸蛋	有機青菜	紅蘿蔔排骨湯	水果	麵包+鮮奶
9/23(一)	油豆腐湯麵	地瓜飯	瓜仔肉	豆輪滷蘿蔔	產銷履歷蔬菜	薑絲蛤蠣湯	水果	黑糖小饅頭+燕麥奶
9/24(二)	清粥小菜+肉鬆	紅藜飯	蒸鯛魚	蝦仁炒蛋	有機青菜	麻油雞湯	水果	蒸餃+豆漿
9/25(三)	南瓜瘦肉粥	義大利麵		香酥雞塊	產銷履歷蔬菜	蘑菇濃湯	水果	饅頭夾蛋+桂圓紅棗茶
9/26(四)	滑蛋雞絲麵	糙米飯	筍干豬腳	螞蟻上樹	有機青菜	田園蔬菜湯	水果	蜂蜜檸檬愛玉
9/27(五)	餛飩麵	胚芽飯	三杯雞丁	客家小炒	有機青菜	紫菜蛋花湯	水果	麵包+鮮奶
9/30(一)	豬肉味噌拉麵	香Q白米飯	椰香咖哩雞	小瓜什錦	產銷履歷蔬菜	羅宋湯	水果	小豬包+鮮奶

菜單設計：永得有限公司 ◎園所每日餐點均含全穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類及水果類等四大食物。

◎學校午餐供應豬肉之原料原產地為-台灣。使用台灣CAS優良農品。



