

113年10月份 新明國小附設幼兒園菜單

日期	早點	午餐					水果	午點
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果	
10/1(二)	麻香長壽麵	玉米飯	糖醋魚丁	原味蒸蛋	有機蔬菜	海結大骨湯	水果	蒸地瓜+豆漿
10/2(三)	炒米苔苜	匈牙利燉飯		醬淋嫩豆腐	產銷履歷蔬菜	南瓜濃湯	水果	餛飩湯
10/3(四)	滑蛋什錦粥	小米飯	蔥油淋雞	紅燒馬鈴薯	有機蔬菜	青木瓜排骨湯	水果	銀耳紅棗湯
10/4(五)	慶生蛋糕+決明子茶	糙米飯	日月蒸肉	蒜香花椰菜	有機蔬菜	大滷湯	水果	麵包+優酪乳
10/7(一)	雞絲麵	香Q白米飯	三杯雞丁	家常豆腐	產銷履歷蔬菜	田園蔬菜湯	水果	水煮蛋+鮮奶
10/8(二)	地瓜鹹粥	紫米飯	打拋魚丁	紅絲炒蛋	有機青菜	山藥枸杞湯	水果	芋泥包+豆漿
10/9(三)	什錦粥	客家湯麵		鹹水什錦	時節蔬菜	芝麻包	水果	地瓜甜湯
10/10(四)		雙十節						
10/11(五)	鍋燒意麵	黑芝麻飯	蒜泥白肉	青江甜不辣	有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	水果	麵包+鮮奶
10/14(一)	蕃茄雞肉意麵	香Q白米飯	京醬雞丁	鐵板豆腐	產銷履歷蔬菜	冬瓜大骨湯	水果	黑糖饅頭+鮮奶
10/15(二)	山藥雞肉粥	藜麥飯	砂鍋魚丁	芙蓉蒸蛋	有機青菜	錦繡三絲湯	水果	奶黃包+豆漿
10/16(三)	濃湯通心麵	醬香蛋炒飯		滷味拼盤	產銷履歷蔬菜	蘿蔔魚丸湯	水果	鹹米苔目湯
10/17(四)	小米粥	紫米飯	蔥燒豬柳	螞蟻上樹	有機青菜	蓮藕排骨湯	水果	紅豆牛奶湯
10/18(五)	餛飩乾拌麵	糙米飯	青木瓜燉雞	高麗燴菇	有機青菜	玉米蛋花湯	水果	麵包+鮮奶
10/21(一)	韓式冬粉湯	香Q白米飯	滷小腿	白菜滷	產銷履歷蔬菜	筍片雞湯	水果	雜糧饅頭+鮮奶
10/22(二)	日式炒烏龍麵	五穀飯	紅燒魚丁	玉米炒蛋	有機青菜	玉米濃湯	水果	馬拉糕+豆漿
10/23(三)	皮蛋瘦肉粥	大廚炒麵		韓式燒肉	產銷履歷蔬菜	鄉村蔬菜湯	水果	湯板條
10/24(四)	油豆腐紅藜粥	地瓜飯	橙汁排骨	芝麻嫩海芽	有機青菜	蕃茄元氣湯	水果	綠豆湯
10/25(五)	陽春麵	糙米飯	椰香咖哩雞	蘿蔔滷麵輪	有機青菜	金針木耳湯	水果	麵包+鮮奶
10/28(一)	蔬菜湯麵	香Q白米飯	南瓜燉肉	蔥燒海茸	產銷履歷蔬菜	福菜肉片湯	水果	黑糖糕+鮮奶
10/29(二)	南瓜瘦肉粥	胚芽飯	蒸豆鼓魚片	蘑菇蒸蛋	有機青菜	羅宋湯	水果	牛奶饅頭+豆漿
10/30(三)	豚骨拉麵	番茄蛋炒飯		干丁燒雞	產銷履歷蔬菜	扁蒲枸杞湯	水果	粿仔條湯
10/31(四)	五穀養生粥	黑芝麻飯	沙茶雞丁	紅燒豆腐	有機青菜	玉米條湯	水果	紅豆紫米粥

菜單設計：永得有限公司 ◎園所每日餐點均含全穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類及水果類等四大食物。

◎學校午餐供應豬肉之原料原產地為-台灣。使用台灣CAS優良農品。

