

113年11月份 新明國小幼兒園菜單

日期	早點	午餐						午點
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果	
11/1(五)	慶生蛋糕+決明子茶	糙米飯	腰果爆雞丁	子薑麵腸	有機蔬菜	木瓜貢丸湯	水果	麵包+鮮奶
11/4(一)	油豆腐細粉湯	香Q白米飯	糖醋雞丁	日式蒸蛋	產銷履歷蔬菜	黃瓜大骨湯	水果	蒸地瓜+鮮奶
11/5(二)	台式鹹粥	小米飯	打拋魚	玉米肉末	有機蔬菜	牛蒡精力湯	水果	鮮肉包+豆漿
11/6(三)	擔仔麵	廣東鹹粥		滷翅小腿	產銷履歷蔬菜	玉米濃湯	水果	蘿蔔糕湯
11/7(四)	魷魚羹湯麵	糙米飯	彩椒豬柳	蒜香四季豆	有機蔬菜	刈薯香菇湯	水果	燒仙草
11/8(五)	什錦炒米苔目	南瓜飯	三杯雞腿丁	蠔油香菇豆腐煲	有機蔬菜	鄉村濃湯	水果	麵包+鮮奶
11/11(一)	豆腐意麵	香Q白米飯	蠔油嫩雞	田園四寶	產銷履歷蔬菜	菠菜吻魚羹	水果	水煎包+鮮奶
11/12(二)	雞肉冬粉湯	紅藜飯	砂鍋魚丁	高麗菜炒蛋	有機蔬菜	鮮菇什錦湯	水果	水煮玉米條+豆漿
11/13(三)	什錦蔬菜粥	奶油蘑菇義大利麵		日月蒸肉	產銷履歷蔬菜	南瓜濃湯	水果	餛飩湯
11/14(四)	小米營養粥	芝麻飯	冬瓜燒排骨	綜合滷味	有機蔬菜	玉米蛋花湯	水果	紅豆湯
11/15(五)	蘿蔔糕湯	糙米飯	椰香咖哩雞	奶油白菜	有機蔬菜	四神排骨湯	水果	麵包+鮮奶
11/18(一)	雞絲麵	香Q白米飯	醬香肉燥	小瓜什錦	產銷履歷蔬菜	蘿蔔魚丸湯	水果	水煮蛋+鮮奶
11/19(二)	芋頭瘦肉粥	五穀飯	糖醋魚丁	蘑菇蒸蛋	有機蔬菜	田園蔬菜湯	水果	奶皇包+豆漿
11/20(三)	鍋燒意麵	蕃茄蛋炒飯		左宗堂雞	產銷履歷蔬菜	羅宋湯	水果	關東煮湯
11/21(四)	雞肉香菇蔬菜粥	紫米飯	蔥油淋雞	鐵板豆腐	有機蔬菜	馬鈴薯排骨湯	水果	綠豆湯
11/22(五)	大滷湯麵	糙米飯	柚香雞柳	味噌燒時蔬	有機蔬菜	蓮藕湯	水果	麵包+鮮奶
11/25(一)	麻香蛋麵線	香Q白米飯	楓糖三杯雞	紅燒豆腐	產銷履歷蔬菜	三絲蛋花湯	水果	小籠湯包+鮮奶
11/26(二)	南瓜鹹粥	芝麻飯	紅燒魚丁	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	結頭菜湯	水果	牛奶饅頭+豆漿
11/27(三)	吻魚蔬菜粥	什錦炒麵		馬鈴薯燉肉	產銷履歷蔬菜	香菇雞湯	水果	粿仔條湯
11/28(四)	陽春麵	胚芽飯	京醬雞丁	杏鮑菇燴玉米	有機蔬菜	冬瓜蛤蠣湯	水果	地瓜甜湯
11/29(五)	廣東粥	糙米飯	薑汁燒雞	咖哩蔬菜	有機蔬菜	玉米蛋花湯	水果	麵包+鮮奶

菜單設計：永得有限公司

◎學校午餐供應豬肉之原料原產地為-台灣。使用台灣CAS優良農品。

