

113年12月份 新明國小附設幼兒園菜單

日期	早點	午餐						午點
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果	
12/2(一)	餛飩乾拌麵	紅藜飯	蒜泥白肉	茄汁洋芋	產銷履歷蔬菜	味噌排骨湯	水果	水煮蛋+鮮奶
12/3(二)	小米粥	白米飯	蒸豆鼓魚片	芙蓉蒸蛋	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	水果	牛奶饅頭+豆漿
12/4(三)	杯子蛋糕+麥茶	台式鹹粥		香菇肉燥	產銷履歷蔬菜	芝麻包	水果	紅豆紫米粥
12/5(四)	玉米雞肉粥	糙米飯	筍干紅燒肉	金沙南瓜	有機蔬菜	蒜頭雞湯	水果	薑汁甜湯
12/6(五)	慶生蛋糕+決明子茶	紫米飯	迷迭香雞腿丁	蛋酥白菜滷豆輪	有機蔬菜	黃瓜大骨湯	水果	麵包+鮮奶
12/9(一)	五穀養生粥	糙米飯	三杯雞腿丁	高麗菜炒蛋	產銷履歷蔬菜	山藥排骨湯	水果	蒸地瓜+鮮奶
12/10(二)	雞絲炒麵	白米飯	砂鍋魚丁	日式蒸蛋	有機蔬菜	酸辣湯	水果	奶皇包+豆漿
12/11(三)	皮蛋瘦肉粥	炒米苔苜		鐵板豆腐	產銷履歷蔬菜	客家福菜湯	水果	蔬菜雲吞湯
12/12(四)	鮮蔬麵線羹	五穀飯	橙汁排骨	杏鮑菇炒豆干	有機蔬菜	蘿蔔魚丸湯	水果	燒仙草
12/13(五)	炒粿條	黑芝麻飯	蠔油香菇雞	螞蟻上樹	有機蔬菜	鄉村蔬菜湯	水果	麵包+鮮奶
12/16(一)	沙茶炒麵	白米飯	和風雞柳	青花炒鮮菇	產銷履歷蔬菜	玉米濃湯	水果	南瓜雜糧小饅頭+鮮奶
12/17(二)	地瓜鹹粥	糙米飯	糖醋魚	玉米肉末	有機蔬菜	金針木耳湯	水果	水煎包和豆漿
12/18(三)	湯餃	醬香蛋炒飯		滷雙味	產銷履歷蔬菜	麻油雞湯	水果	水煮玉米條+紫菜蛋花湯
12/19(四)	蘿蔔糕湯	芝麻飯	打拋豬	蔥爆豆干	有機蔬菜	菠菜吻魚湯	水果	綠豆湯
12/20(五)	什錦蔬菜麵	南瓜飯	日月蒸肉	蘿蔔滷麵輪	有機蔬菜	冬至甜湯圓	水果	麵包+鮮奶
12/23(一)	花枝羹湯麵	白米飯	糖醋雞丁	蒜香花椰菜	產銷履歷蔬菜	南瓜排骨湯	水果	鮮肉包+鮮奶
12/24(二)	雞茸鮮菇粥	胚芽飯	紅燒魚丁	蔥燒燴豆腐	有機蔬菜	涼薯香菇湯	水果	馬拉糕+豆漿
12/25(三)	廣東粥	什錦炒麵		小魚炒豆干	產銷履歷蔬菜	大滷湯	水果	紅豆牛奶湯
12/26(四)	雲南湯米干	糙米飯	醬香肉躁	奶油燴鮮蔬	有機蔬菜	薏仁豬骨湯	水果	關東煮湯
12/27(五)	雞絲麵	玉米飯	蕪菁燒雞	蕃茄炒蛋	有機蔬菜	白菜蛋花湯	水果	麵包+鮮奶
12/30(一)	麻香蛋麵線	白米飯	家鄉雞丁	蔥燒海茸	產銷履歷蔬菜	羅宋湯	水果	小籠湯包+鮮奶
12/31(二)	南瓜瘦肉粥	糙米飯	蒸破布子魚片	鹹水什錦	有機蔬菜	四神湯	水果	小饅頭+豆漿

菜單設計：永得有限公司 ◎學校午餐供應豬肉之原料原產地為-台灣。使用台灣CAS優良農品。

