

113年3月份 新明國小附設幼兒園菜單

日期	早點	午餐						午點
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果	
3/3(一)	吻魚蛋粥	芝麻飯	日月蒸肉	海帶滷麵輪	產銷履歷蔬菜	貢丸排骨湯	水果	豆沙包+鮮奶
3/4(二)	油豆腐細粉湯	胚芽飯	砂鍋魚丁	蘑菇蒸蛋	有機青菜	豆薯玉米湯	水果	黑糖小饅頭+豆漿
3/5(三)	麻油麵線	咖哩雞肉燴飯		醬淋嫩豆腐	產銷履歷蔬菜	紫菜蛋花湯	水果	鮮蔬雲吞湯麵
3/6(四)	雲南湯米干	地瓜飯	蒜味雞丁	螞蟻上樹	有機青菜	冬瓜大骨湯	水果	紅豆紫米粥
3/7(五)	養生蛋糕+決明子茶	糙米飯	香菇肉燥	白菜魯	有機青菜	紅菜頭雞湯	水果	麵包+鮮奶
3/10(一)	擔仔麵	紫米飯	橙汁排骨	高麗燴菇	產銷履歷蔬菜	翡翠吻仔魚湯	水果	奶黃包+鮮奶
3/11(二)	茄汁筆管麵	香Q白米飯	蒸豆鼓魚片	紅蘿蔔炒蛋	有機青菜	大滷湯	水果	燒賣+豆漿
3/12(三)	炒意麵	廣東粥		滷三寶	產銷履歷蔬菜	芝麻包	水果	粿仔條湯
3/13(四)	紅藜鮮蔬蛋粥	糙米飯	照燒雞丁	杏鮑菇炒豆干	有機青菜	番茄蛋花湯	水果	綠豆麥片湯
3/14(五)	鍋燒意麵	五穀飯	烤雞腿	黃瓜燴什錦	有機青菜	麻油高麗菜肉片湯	水果	麵包+鮮奶
3/17(一)	地瓜鹹粥	紅藜飯	左宗棠雞	蒜香花椰菜	產銷履歷蔬菜	枸杞冬瓜湯	水果	蒸地瓜+鮮奶
3/18(二)	清燉雞湯烏龍麵	麥片飯	糖醋魚丁	肉末蒸蛋	有機青菜	山藥排骨元氣湯	水果	牛奶饅頭+豆漿
3/19(三)	山藥雞肉粥	奶油義大利麵		茄汁洋芋	產銷履歷蔬菜	玉米濃湯	水果	關東煮湯
3/20(四)	養生粥	糙米飯	台式打拋豬	番茄炒蛋	有機青菜	絲瓜排骨湯	水果	黑糖地瓜豆花
3/21(五)	滑蛋雞絲麵	小米飯	三杯雞	奶油燴鮮蔬	有機青菜	肉羹湯	水果	麵包+鮮奶
3/24(一)	小米豆腐粥	香Q白米飯	東坡肉	玉米肉末	產銷履歷蔬菜	薏仁豬骨湯	水果	水煮蛋+牛奶
3/25(二)	炒米苔目	蕎麥飯	檸檬魚	高麗菜炒蛋	有機青菜	鮮菇雞湯	水果	蘿蔔糕+青菜蛋花湯
3/26(三)	健康五穀粥	大廚炒麵		紅燒豆腐	產銷履歷蔬菜	南瓜濃湯	水果	原味花捲+豆漿
3/27(四)	肉燥湯麵	糙米飯	蒜泥白肉	金沙南瓜	有機青菜	味噌湯	水果	銀耳雪蓮湯
3/28(五)	健康蔬菜粥	紫米飯	京醬雞丁	鹹水什錦	有機青菜	枸杞牛蒡湯	水果	麵包+鮮奶

菜單設計：永得有限公司 ◎園所每日餐點均含全穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類及水果類等四大食物。

◎學校午餐供應豬肉之原料原產地為-台灣。使用台灣CAS優良農品。

|