

114年05月份 新明國小附設幼兒園菜單

日期	星期	早點	午餐					水果	午點
			主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果	
5/1	四	什錦炒麵	糙米飯	腰果爆雞丁	蔥爆豆干	有機蔬菜	肉羹湯	水果	水煮玉米條+豆漿
5/2	五	慶生蛋糕+決明子茶	香Q白米飯	糖醋里肌	日式蒸蛋	有機蔬菜	大黃瓜湯	水果	小餐包+鮮奶
5/5	一	健康鹹粥	糙米飯	日式薑汁燒肉	鐵板豆腐	產銷履歷蔬菜	木瓜枸杞湯	水果	黑糖小饅頭+鮮奶
5/6	二	肉羹湯麵	黑芝麻飯	豆鼓蒸魚	金沙南瓜	有機青菜	味噌湯	水果	燒賣+豆漿
5/7	三	玉米雞茸粥	醬香蛋炒飯		鹽水什錦	產銷履歷蔬菜	蘿蔔湯	水果	鮮蔬湯麵
5/8	四	肉絲炒米苔目	糙米飯	香菇肉燥	鮮菇炒青花	有機青菜	蒜頭雞湯	水果	紅豆薏仁湯
5/9	五	滑蛋小米粥	紅藜飯	烤雞腿	番茄炒蛋	有機青菜	蓮藕湯	水果	麵包+鮮奶
5/12	一	皮蛋瘦肉粥	黑芝麻飯	左宗棠雞	海帶燒油豆腐	產銷履歷蔬菜	扁蒲蛋花湯	水果	水煮蛋+鮮奶
5/13	二	油豆腐細粉	地瓜飯	打拋魚丁	香菇蒸蛋	有機青菜	山藥排骨湯	水果	水煎包+豆漿
5/14	三	吻魚瘦肉粥	時蔬燴麵		茄汁洋芋	時節蔬菜	白菜鮮菇湯	水果	粿仔條湯
5/15	四	絲瓜粥	糙米飯	筍干豬腳	蔥燒海茸	有機青菜	牛蒡紅棗雞湯	水果	綠豆地瓜湯
5/16	五	鍋燒意麵	五穀飯	迷迭香雞柳	腰果彩丁	有機青菜	番茄羅宋湯	水果	麵包+牛奶
5/19	一	蔬菜細麵	紫米飯	京醬雞丁	蔥爆魚輪條	產銷履歷蔬菜	蘿蔔排骨湯	水果	蒸地瓜+鮮奶
5/20	二	胡瓜鹹粥	香Q白米飯	砂鍋魚丁	日月蒸蛋	有機青菜	蔬菜精力湯	水果	牛奶饅頭+豆奶
5/21	三	麻油蛋粥	義大利麵		蒜香花椰菜	產銷履歷蔬菜	玉米蛋花湯	水果	關東煮湯
5/22	四	湯餃	糙米飯	蔥油淋雞	金菇芋絲	有機青菜	竹筍湯	水果	檸檬愛玉
5/23	五	鹿港麵線	小米飯	三杯雞	家常豆腐	有機青菜	四神排骨湯	水果	麵包+鮮奶
5/26	一	客家粿條	香Q白米飯	柚香醬雞柳	鹹水什錦	產銷履歷蔬菜	紫菜薑絲湯	水果	銀絲捲+鮮奶
5/27	二	香菇雞肉粥	地瓜飯	紅燒魚丁	紅絲炒蛋	有機青菜	大滷湯	水果	小籠湯包+豆漿
5/28	三	肉燥湯麵	咖哩雞肉燴飯		醬淋嫩豆腐	產銷履歷蔬菜	洋芋排骨湯	水果	蘿蔔糕湯
5/29	四	田園蔬菜粥	糙米飯	粉蒸排骨	白菜魯	有機青菜	金針木耳湯	水果	芋香鮮奶西米露
5/30	五		彈性放假						

菜單設計：永得有限公司 ◎園所每日餐點均含全穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類及水果類等四大食物。

◎學校午餐供應豬肉之原料原產地為-台灣。使用台灣CAS優良農品。