

114年6月份 新明國小附設幼兒園菜單

日期	星期	早點	午餐					水果	午點
			主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果	
6/2	一	擔仔麵	紫米飯	橙汁排骨	高麗燴菇	產銷履歷蔬菜	翡翠叻魚湯	水果	奶黃包+鮮奶
6/3	二	蔬菜湯餃	白米飯	蒸豆鼓魚片	紅蘿蔔炒蛋	有機青菜	洋芋排骨湯	水果	水煮玉米條+豆漿
6/4	三	炒意麵	廣東粥		滷三寶	產銷履歷蔬菜	蒸芝麻包	水果	板條湯
6/5	四	紅藜雞蛋粥	糙米飯	照燒雞丁	杏鮑菇炒干片	有機青菜	味噌豆腐湯	水果	原味奶酪
6/6	五	慶生蛋糕+決明子茶	五穀飯	洋芋燉肉	黃瓜燴什錦	有機青菜	麻油高麗肉片湯	水果	麵包+鮮奶
6/9	一	雞肉鹹粥	糙米飯	左宗棠雞	茄汁洋芋	產銷履歷蔬菜	蓮藕湯	水果	高麗菜包+鮮奶
6/10	二	雞肉烏龍麵	白米飯	三杯魚丁	肉末蒸蛋	有機青菜	山藥排骨湯	水果	牛奶饅頭+豆漿
6/11	三	山藥雞肉粥	客家湯麵		蒜香花椰菜	產銷履歷蔬菜	蒸銀絲卷	水果	關東煮湯
6/12	四	美濃板條湯	紅藜飯	打拋豬	番茄炒蛋	有機青菜	紫菜豆腐湯	水果	蜂蜜愛玉
6/13	五	滑蛋雞絲麵	五穀飯	三杯雞	蔥爆干片	有機青菜	肉羹湯	水果	麵包+鮮奶
6/16	一	叻魚粥	白米飯	東坡肉	金沙南瓜	產銷履歷蔬菜	薏仁豬骨湯	水果	雙色饅頭+鮮奶
6/17	二	茄汁貝殼麵	芝麻飯	樹蔭子蒸魚	高麗菜炒蛋	有機青菜	鮮菇雞湯	水果	黑糖小饅頭+豆漿
6/18	三	麻油麵線	咖哩雞肉燴飯		紅燒豆腐	產銷履歷蔬菜	南瓜濃湯	水果	鮮蔬雲吞湯麵
6/19	四	雲南湯米干	糙米飯	蒜泥白肉	玉米肉末	有機青菜	豆薯玉米湯	水果	紅豆紫米粥
6/20	五	蔬菜粥	紫米飯	京醬雞丁	鹹水什錦	有機青菜	枸杞牛蒡湯	水果	麵包+鮮奶
6/23	一	皮蛋瘦肉粥	糙米飯	京醬雞丁	香菇肉燥	產銷履歷蔬菜	麻油雞湯	水果	馬拉糕+鮮奶
6/24	二	肉絲米粉湯	白米飯	打拋魚丁	芙蓉蒸蛋	有機青菜	紫菜湯	水果	蒸地瓜+豆漿
6/25	三	地瓜鹹粥	大廚炒麵		田園四寶	產銷履歷蔬菜	蘿蔔魚丸湯	水果	米苔目湯
6/26	四	雞絲炒麵	芝麻飯	薑汁肉片	子薑麵腸	有機青菜	酸辣湯	水果	仙草蜜
6/27	五	清粥小菜+肉鬆	白米飯	糖醋雞丁	杏鮑菇炒花椰	有機青菜	四神排骨湯	水果	麵包+鮮奶
6/30	一	餛飩乾拌麵	奶油義大利麵		烤雞腿+蒸蛋	有機青菜	玉米蛋花湯	水果	麵包+豆漿

菜單設計：永得有限公司◎園所每日餐點均含全穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類及水果類等四大食物。

◎學校午餐供應豬肉之原料原產地為-台灣。使用台灣CAS優良農品。