

114年9月份 新明國小附設幼兒園菜單

日期	早點	午餐					水果	午點
		主食	主菜	副菜	青菜		水果	
9/1(一)	杯子蛋糕+麥茶	香Q白米飯	醬香肉燥	原味蒸蛋	產銷履歷蔬	客家福菜湯	水果	牛奶饅頭+鮮奶
9/2(二)	香菇雞肉粥	糙米飯	紅燒魚丁	玉米炒蛋	有機青菜	蘿蔔湯	水果	馬拉糕+豆漿
9/3(三)	日式炒烏龍麵	蕃茄蛋炒飯		六味豆腐	產銷履歷蔬	洋芋排骨湯	水果	蘿蔔糕湯
9/4(四)	南瓜瘦肉粥	黑芝麻飯	粉蒸排骨	白菜滷	有機青菜	竹筍排骨湯	水果	地瓜甜湯
9/5(五)	餛飩麵	玉米飯	迷迭香雞柳	鮮炒大黃瓜	有機青菜	百菇蔬菜湯	水果	麵包+鮮奶
9/8(一)	蔬菜雞肉粥	黑芝麻飯	三杯蠔油雞丁	鐵板豆腐	產銷履歷蔬	味噌湯	水果	蒸地瓜+鮮奶
9/9(二)	炒米苔目	香Q白米飯	糖醋魚	磨菇蒸蛋	有機青菜	四神排骨湯	水果	小籠包+豆漿
9/10(三)	麻香蛋麵線	廣東粥		滷三寶	產銷履歷蔬	芝麻包	水果	花蓮扁食湯
9/11(四)	滑蛋什錦粥	糙米飯	左宗棠雞	紅燒洋芋	有機青菜	絲瓜湯	水果	黑糖綠豆湯
9/12(五)	慶生蛋糕+決明子茶	紫米飯	烤雞腿	蒜香青花菜	有機青菜	蓮藕排骨湯	水果	麵包+鮮奶
9/15(一)	清燉雞湯烏龍麵	玉米飯	紅燒雞丁	蠔油香菇豆腐	產銷履歷蔬	山藥枸杞湯	水果	鮮肉包+鮮奶
9/16(二)	地瓜鹹粥	香Q白米飯	打拋魚	日式蒸蛋	有機青菜	黃瓜排骨湯	水果	蜂蜜愛玉
9/17(三)	蔬菜湯餃	義大利螺旋麵		青花什錦	產銷履歷蔬	玉米濃湯	水果	關東煮湯
9/18(四)	和風炒麵	糙米飯	南瓜燉肉	佛跳牆	有機青菜	香菇雞湯	水果	紅豆紫米粥
9/19(五)	山藥雞肉粥	小米飯	蒜泥白肉	紅絲炒蛋	有機青菜	田園蔬菜湯	水果	麵包+鮮奶
9/22(一)	茄汁貝殼麵	紅藜飯	青木瓜雞	絲瓜燴鮮菇	產銷履歷蔬	菠菜吻魚湯	水果	黑糖小饅頭+鮮奶
9/23(二)	清粥小菜+肉鬆	香Q白米飯	沙茶魚丁	芙蓉蒸蛋	有機青菜	青菜豆腐湯	水果	水煮蛋+豆漿
9/24(三)	蔬菜雞肉意麵	大廚炒飯		滷味拼盤	產銷履歷蔬	元氣精力湯	水果	粿仔條湯
9/25(四)	小米粥	胚芽飯	筍干豬腳	高麗燴菇	有機青菜	魚丸湯	水果	仙草蜜
9/26(五)	餛飩湯麵	糙米飯	椰香咖哩雞	小黃瓜炒菇	有機青菜	紫菜蛋花湯	水果	麵包+鮮奶
9/29(一)		教師節補假						
9/30(二)	豬肉味噌拉麵	香Q白米飯	瓜仔肉	芝麻嫩海芽	產銷履歷蔬	竹筍湯	水果	雜糧饅頭+鮮奶

菜單設計：永得有限公司 ©園所每日餐點均含全穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類及水果類等四大食物。

©學校午餐供應豬肉之原料原產地為-台灣。使用台灣CAS優良農品。

