

114年10月份 新明國小附設幼兒園菜單

日期	早點	午餐					水果	午點
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品		
10/1(三)	皮蛋雞肉粥	中式炒麵		豆輪滷蘿蔔	產銷履歷蔬菜	洋芋排骨湯	水果	蒸地瓜+豆漿
10/2(四)	豬肉味噌拉麵	香Q白米飯	瓜仔肉	芝麻嫩海芽	有機蔬菜	竹筍湯	水果	紅豆湯
10/3(五)	慶生蛋糕+決明子茶	紫米飯	蔥油淋雞	紅燒馬鈴薯	有機蔬菜	金針湯	水果	麵包+牛奶
10/6(一)		中秋節連假						
10/7(二)	養生粥	地瓜飯	打拋魚丁	紅絲炒蛋	有機青菜	山藥枸杞湯	水果	水煮蛋+鮮奶
10/8(三)	蘿蔔糕湯	廣東粥		滷三寶	產銷履歷蔬菜	芝麻包	水果	鹹米苔目湯
10/9(四)	雞絲麵	香Q白米飯	楓糖雞丁	家常豆腐	有機青菜	大滷湯	水果	麵包+鮮奶
10/10(五)		國慶日連假						
10/13(一)	餛飩乾拌麵	黑芝麻飯	迷迭香雞丁	甜不辣炒青江菜	產銷履歷蔬菜	蘿蔔排骨湯	水果	原味饅頭+鮮奶
10/14(二)	營養小米粥	香Q白米飯	三杯魚丁	芙蓉蒸蛋	有機青菜	冬瓜大骨湯	水果	蒸餃+豆漿
10/15(三)	客家粿條	醬香蛋炒飯		魚香豆腐	產銷履歷蔬菜	錦繡三絲湯	水果	水煮玉米+決明子茶
10/16(四)	玉米雞肉粥	紅藜飯	咖哩雞	炒時蔬	有機青菜	羅宋湯	水果	銀耳紅棗湯
10/17(五)	魷魚羹湯麵	紫米飯	蔥燒豬柳	白菜滷	有機青菜	蓮藕排骨湯	水果	麵包+鮮奶
10/20(一)	日式炒烏龍麵	地瓜飯	冬瓜燒雞	田園四寶	產銷履歷蔬菜	紫菜蛋花湯	水果	雜糧饅頭+鮮奶
10/21(二)	山藥雞肉粥	香Q白米飯	樹蔭子蒸魚	玉米炒蛋	有機青菜	竹筍雞湯	水果	馬拉糕+豆漿
10/22(三)	紅藜粥	奶油蘑菇麵		鹹水什錦	產銷履歷蔬菜	玉米濃湯	水果	蔬菜雲吞湯
10/23(四)	鮮味湯餃	五穀飯	烤雞腿	蘑菇蒸蛋	有機青菜	鄉村蔬菜湯	水果	麵包+鮮奶
10/24(五)		運動會						
10/27(一)		運動會補假						
10/28(二)	冬粉湯	香Q白米飯	紅燒豆鼓魚	日式蒸蛋	有機青菜	大黃瓜湯	水果	奶皇包+豆漿
10/29(三)	五穀糙米粥	時蔬湯烏龍		杏鮑菇炒花椰	產銷履歷蔬菜	銀絲卷	水果	米苔目湯
10/30(四)	南瓜雞肉粥	胚芽飯	馬鈴薯燉雞肉	海帶油豆腐	有機青菜	扁蒲枸杞湯	水果	仙草奶凍
10/31(五)	鄉味擔仔麵	黑芝麻飯	沙茶雞丁	子薑麵腸	有機青菜	玉米條湯	水果	麵包+鮮奶

菜單設計：永得有限公司

◎園所每日餐點均含全穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類及水果類等四大食物。

◎學校午餐供應豬肉之原料原產地為-台灣。使用台灣CAS優良農品。

