

114年11月份 新明國小幼兒園菜單

日期	早點	午餐						午點
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果	
11/3(一)	古早味湯麵	黑芝麻飯	三杯蠔油雞	開陽扁蒲	有機蔬菜	山藥雞湯	水果	水煮蛋+鮮奶
11/4(二)	酸辣板條湯	香Q白米飯	清蒸魚片	紅絲炒蛋	產銷履歷蔬	刈薯香菇湯	水果	銀絲卷+豆漿
11/5(三)	台式鹹粥	日式雞柳炒麵		玉米肉末	有機蔬菜	黃瓜雞湯	水果	蘿蔔糕湯
11/6(四)	雞肉絲麵	紫米飯	腰果爆雞丁	紅燒豆腐	產銷履歷蔬	冬瓜湯	水果	仙草奶凍
11/7(五)	慶生蛋糕+決明子茶	糙米飯	糖醋雞柳	小瓜什錦	有機蔬菜	香菇雞湯	水果	麵包+鮮奶
11/10(一)	麻香蛋麵線	南瓜飯	三杯雞	蔥爆豆干	有機蔬菜	鄉村濃湯	水果	雜糧小饅頭+鮮奶
11/11(二)	胡瓜鹹粥	香Q白米飯	打拋魚丁	秘香蒸蛋	產銷履歷蔬	菠菜吻魚羹	水果	水煎包+豆漿
11/12(三)	雞肉冬粉湯	奶油雞肉燴飯		蒜香花椰菜	有機蔬菜	南瓜濃湯	水果	鍋燒意麵
11/13(四)	什錦蔬菜粥	紅藜飯	左宗棠雞	日茄汁洋芋	產銷履歷蔬	紫菜豆腐湯	水果	芋頭西米露
11/14(五)	客家炒麵	芝麻飯	肉燥飯	蠔油香菇豆腐煲	有機蔬菜	玉米蛋花湯	水果	麵包+鮮奶
11/17(一)	菠菜吻魚粥	糙米飯	楓糖三杯雞	奶油白菜	有機蔬菜	四神排骨湯	水果	蒸地瓜+鮮奶
11/18(二)	滑蛋雞絲麵	香Q白米飯	樹蔭子蒸魚	高麗菜炒蛋	產銷履歷蔬	肉羹湯	水果	奶皇包+豆漿
11/19(三)	山藥雞肉粥	什錦炒米苔目		紅燒豆腐	有機蔬菜	番茄蔬菜湯	水果	蘿蔔糕+麥茶
11/20(四)	雲南湯米干	小米飯	蠔油雞丁	金沙南瓜	產銷履歷蔬	薑絲海芽湯	水果	紅豆紫米粥
11/21(五)	奶油通心麵	紫米飯	咖哩雞	炒高麗菜	有機蔬菜	馬鈴薯排骨湯	水果	麵包+鮮奶
11/24(一)	皮蛋瘦肉粥	地瓜飯	柚香雞柳	鐵板豆腐	產銷履歷蔬	蘿蔔排骨湯	水果	小籠湯包+鮮奶
11/25(二)	肉絲米粉湯	香Q白米飯	砂鍋魚丁	蘑菇蒸蛋	有機蔬菜	結頭菜湯	水果	銀絲卷+豆漿
11/26(三)	台南炒意麵	靈魂雞湯粥		香菇肉燥	產銷履歷蔬	芋泥包	水果	關東煮湯
11/27(四)	紅藜雞蛋粥	紫米飯	薑汁肉片	杏鮑菇燴玉米	有機蔬菜	薏仁豬骨湯	水果	地瓜甜湯
11/28(五)	茄汁筆管麵	糙米飯	烤雞腿	馬鈴薯燉肉	有機蔬菜	白菜菇菇湯	水果	麵包+鮮奶

菜單設計：永得有限公司 ◎園所每日餐點均含全穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類及水果類等四大食物。

◎學校午餐供應豬肉之原料原產地為-台灣。使用台灣CAS優良農品。

