

## 114年12月份 新明國小附設幼兒園菜單

| 日期       | 早點        | 午餐        |       |        |        |       |    | 午點         |
|----------|-----------|-----------|-------|--------|--------|-------|----|------------|
|          |           | 主食        | 主菜    | 副菜     | 青菜     | 湯品    | 水果 |            |
| 12/1(一)  | 花枝羹湯麵     | 紅藜飯       | 糖醋雞丁  | 燒洋芋    | 產銷履歷蔬菜 | 味噌排骨湯 | 水果 | 水煮蛋+鮮奶     |
| 12/2(二)  | 蔬菜雞肉粥     | 香Q白米飯     | 紅燒魚丁  | 日式蒸蛋   | 有機蔬菜   | 山藥排骨湯 | 水果 | 牛奶饅頭+豆漿    |
| 12/3(三)  | 豚骨拉麵      | 醬香蛋拌飯     |       | 醬淋嫩豆腐  | 產銷履歷蔬菜 | 洋芋排骨湯 | 水果 | 蒸餃+紫菜蛋花湯   |
| 12/4(四)  | 蔬菜湯餃      | 糙米飯       | 蔥油淋雞  | 金沙南瓜   | 有機蔬菜   | 蒜頭雞湯  | 水果 | 紅豆紫米粥      |
| 12/5(五)  | 慶生蛋糕+決明子茶 | 紫米飯       | 腰果爆雞丁 | 子薑麵腸   | 有機蔬菜   | 大滷湯   | 水果 | 麵包+鮮奶      |
| 12/8(一)  | 新埔炒板條     | 黑芝麻飯      | 日式咖哩雞 | 芙蓉蒸蛋   | 產銷履歷蔬菜 | 紫菜蛋花湯 | 水果 | 蒸地瓜+鮮奶     |
| 12/9(二)  | 五穀養生粥     | 香Q白米飯     | 破布子蒸魚 | 杏鮑菇炒豆干 | 有機蔬菜   | 酸辣湯   | 水果 | 原味花捲+豆漿    |
| 12/10(三) | 古早味乾拌麵    | 皮蛋瘦肉粥     |       | 大廚滷味   | 產銷履歷蔬菜 | 芝麻包   | 水果 | 餛飩湯        |
| 12/11(四) | 吻魚蔬菜粥     | 五穀飯       | 橙汁排骨  | 佛跳牆    | 有機蔬菜   | 蘿蔔大骨湯 | 水果 | 燒仙草        |
| 12/12(五) | 家常湯麵      | 糙米飯       | 滷肉燥   | 鹹水什錦   | 有機蔬菜   | 羅宋湯   | 水果 | 麵包+鮮奶      |
| 12/15(一) | 沙茶炒麵      | 地瓜飯       | 京醬雞丁  | 青花炒鮮菇  | 產銷履歷蔬菜 | 金針木耳湯 | 水果 | 南瓜雜糧小饅頭+鮮奶 |
| 12/16(二) | 香菇瘦肉粥     | 香Q白米飯     | 糖醋魚   | 洋蔥炒蛋   | 有機青菜   | 蓮藕湯   | 水果 | 水煎包+豆漿     |
| 12/17(三) | 蘿蔔糕湯      | 客家湯麵      |       | 田園四寶   | 產銷履歷蔬菜 | 銀絲卷   | 水果 | 綠豆湯        |
| 12/18(四) | 健康蔬菜鹹粥    | 小米飯       | 東坡肉   | 蘿蔔滷麵輪  | 有機青菜   | 枸杞牛蒡湯 | 水果 | 炒米苔苜       |
| 12/19(五) | 油豆腐細粉湯    | 南瓜飯       | 蒜味雞丁  | 玉米肉末   | 有機青菜   | 冬至甜湯圓 | 水果 | 麵包+鮮奶      |
| 12/22(一) | 滑蛋雞絲麵     | 黑芝麻飯      | 香草雞丁  | 奶油燴鮮蔬  | 產銷履歷蔬菜 | 冬瓜菇菇湯 | 水果 | 鮮肉包+鮮奶     |
| 12/23(二) | 清粥小菜+肉鬆   | 香Q白米飯     | 蒸豆鼓魚片 | 蒜香花椰菜  | 有機蔬菜   | 涼薯雞湯  | 水果 | 馬拉糕+豆漿     |
| 12/24(三) | 榨菜雲吞麵     | 香Q白米飯     | 烤雞腿   | 原味蒸蛋   | 產銷履歷蔬菜 | 玉米濃湯  | 水果 | 關東煮湯       |
| 12/25(四) |           | 行憲紀念日放假一日 |       |        |        |       |    |            |
| 12/26(五) | 茄汁筆管麵     | 紅藜飯       | 筍乾豬腳  | 蔥燒燴豆腐  | 有機蔬菜   | 海結大骨湯 | 水果 | 麵包+鮮奶      |
| 12/29(一) | 麻香蛋麵線     | 燕麥飯       | 打拋豬   | 鮮味三色   | 產銷履歷蔬菜 | 味噌豆腐湯 | 水果 | 鮮肉包+鮮奶     |
| 12/30(二) | 小米雞茸粥     | 香Q白米飯     | 沙茶魚丁  | 番茄炒蛋   | 有機蔬菜   | 麻油雞湯  | 水果 | 小籠湯包+豆漿    |
| 12/31(三) | 新竹炒米粉     | 滑蛋蒜香雞肉燴飯  |       | 紅燒馬鈴薯  | 產銷履歷蔬菜 | 四神湯   | 水果 | 粿仔條湯       |

類、蔬菜類及水果類等四大食物。

原產地為-台灣。使用台灣CAS優良農品。



I