

## 114年12月份 新明國小附設幼兒園菜單

日期	早點	午餐						午點
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果	
12/1(一)	花枝羹湯麵	紅藜飯	糖醋雞丁	燒洋芋	產銷履歷蔬菜	味噌排骨湯	水果	水煮蛋+鮮奶
12/2(二)	蔬菜雞肉粥	香Q白米飯	紅燒魚丁	日式蒸蛋	有機蔬菜	山藥排骨湯	水果	牛奶饅頭+豆漿
12/3(三)	豚骨拉麵	醬香蛋拌飯		醬淋嫩豆腐	產銷履歷蔬菜	洋芋排骨湯	水果	蒸餃+紫菜蛋花湯
12/4(四)	蔬菜湯餃	糙米飯	蔥油淋雞	金沙南瓜	有機蔬菜	蒜頭雞湯	水果	紅豆紫米粥
12/5(五)	慶生蛋糕+決明子茶	紫米飯	腰果爆雞丁	子薑麵腸	有機蔬菜	大滷湯	水果	麵包+鮮奶
12/8(一)	新埔炒粄條	黑芝麻飯	日式咖哩雞	芙蓉蒸蛋	產銷履歷蔬菜	紫菜蛋花湯	水果	蒸地瓜+鮮奶
12/9(二)	五穀養生粥	香Q白米飯	破布子蒸魚	杏鮑菇炒豆干	有機蔬菜	酸辣湯	水果	原味花捲+豆漿
12/10(三)	古早味乾拌麵	皮蛋瘦肉粥		大廚滷味	產銷履歷蔬菜	芝麻包	水果	餛飩湯
12/11(四)	吻魚蔬菜粥	五穀飯	橙汁排骨	佛跳牆	有機蔬菜	蘿蔔大骨湯	水果	燒仙草
12/12(五)	家常湯麵	糙米飯	滷肉燥	鹹水什錦	有機蔬菜	羅宋湯	水果	麵包+鮮奶
12/15(一)	沙茶炒麵	地瓜飯	京醬雞丁	青花炒鮮菇	產銷履歷蔬菜	金針木耳湯	水果	南瓜雜糧小饅頭+鮮奶
12/16(二)	香菇瘦肉粥	香Q白米飯	糖醋魚	洋蔥炒蛋	有機青菜	蓮藕湯	水果	水煎包+豆漿
12/17(三)	蘿蔔糕湯	客家湯麵		田園四寶	產銷履歷蔬菜	銀絲卷	水果	綠豆湯
12/18(四)	健康蔬菜鹹粥	小米飯	東坡肉	蘿蔔滷麵輪	有機青菜	枸杞牛蒡湯	水果	炒米苔苜
12/19(五)	油豆腐細粉湯	南瓜飯	蒜味雞丁	玉米肉末	有機青菜	冬至甜湯圓	水果	麵包+鮮奶
12/22(一)	滑蛋雞絲麵	黑芝麻飯	香草雞丁	奶油燴鮮蔬	產銷履歷蔬菜	冬瓜菇菇湯	水果	鮮肉包+鮮奶
12/23(二)	清粥小菜+肉鬆	香Q白米飯	蒸豆鼓魚片	蒜香花椰菜	有機蔬菜	涼薯雞湯	水果	馬拉糕+豆漿
12/24(三)	榨菜雲吞麵	香Q白米飯	烤雞腿	原味蒸蛋	產銷履歷蔬菜	玉米濃湯	水果	關東煮湯
12/25(四)		行憲紀念日放假一日						
12/26(五)	茄汁筆管麵	紅藜飯	筍乾豬腳	蔥燒燴豆腐	有機蔬菜	海結大骨湯	水果	麵包+鮮奶
12/29(一)	麻香蛋麵線	燕麥飯	打拋豬	鮮味三色	產銷履歷蔬菜	味噌豆腐湯	水果	鮮肉包+鮮奶
12/30(二)	小米雞茸粥	香Q白米飯	沙茶魚丁	番茄炒蛋	有機蔬菜	麻油雞湯	水果	小籠湯包+豆漿
12/31(三)	新竹炒米粉	滑蛋蒜香雞肉燴飯		紅燒馬鈴薯	產銷履歷蔬菜	四神湯	水果	粿仔條湯

1、蔬菜類及水果類等四大食物。

原產地為-台灣。使用台灣CAS優良農品。



|