

115年3月份 新明國小附設幼兒園菜單

日期	早點	午餐					水果	午點
		主食	主菜	副菜	青菜	湯品		
3/2 (一)	蔬菜雞肉粥	黑芝麻飯	三杯蠔油雞丁	鐵板豆腐	產銷履歷蔬菜	味噌湯	水果	蒸地瓜+鮮奶
3/3 (二)	炒米苔目	香Q白米飯	糖醋魚	蘑菇蒸蛋	有機青菜	四神排骨湯	水果	小籠包+豆漿
3/4 (三)	麻香蛋麵線	廣東粥		滷三寶	產銷履歷蔬菜	芝麻包	水果	花蓮扁食湯
3/5 (四)	滑蛋什錦粥	糙米飯	左宗棠雞	紅燒洋芋	有機青菜	冬瓜湯	水果	黑糖綠豆湯
3/6 (五)	慶生蛋糕+決明子茶	五穀飯	烤雞腿	蒜香青花菜	有機青菜	蓮藕排骨湯	水果	麵包+鮮奶
3/9 (一)	清燉雞湯烏龍麵	玉米飯	紅燒雞丁	紅絲炒蛋	產銷履歷蔬菜	山藥枸杞湯	水果	鮮肉包+鮮奶
3/10 (二)	蔬菜湯餃	香Q白米飯	打拋魚	日式蒸蛋	有機青菜	黃瓜排骨湯	水果	奶皇包+豆漿
3/11 (三)	地瓜鹹粥	義大利螺旋麵		青花什錦	產銷履歷蔬菜	玉米濃湯	水果	蜂蜜愛玉
3/12 (四)	和風炒麵	糙米飯	南瓜燉肉	佛跳牆	有機青菜	香菇雞湯	水果	紅豆紫米粥
3/13 (五)	山藥雞肉粥	小米飯	橙汁排骨	蠔油香菇豆腐煲	有機青菜	田園蔬菜湯	水果	麵包+鮮奶
3/16 (一)	蔬菜健康粥	地瓜飯	柚香雞柳	奶油燴鮮蔬	產銷履歷蔬菜	青木瓜排骨湯	水果	牛奶饅頭+鮮奶
3/17 (二)	油豆腐湯麵	香Q白米飯	清蒸魚	番茄炒蛋	有機青菜	海結排骨湯	水果	高麗菜包+豆漿
3/18 (三)	皮蛋雞肉粥	烏龍湯麵		海帶油豆腐	產銷履歷蔬菜	紅豆包	水果	鹹米苔目湯
3/19 (四)	豬肉味噌拉麵	紫米飯	瓜仔肉	豆輪滷蘿蔔	有機青菜	薏仁排骨湯	水果	燒仙草
3/20 (五)	雞絲麵	糙米飯	楓糖雞丁	蔥爆豆干	有機青菜	金針湯	水果	麵包+鮮奶
3/23 (一)	茄汁貝殼麵	紅藜飯	青木瓜雞	冬瓜燴鮮菇	產銷履歷蔬菜	菠菜吻魚湯	水果	黑糖小饅頭+鮮奶
3/24 (二)	清粥小菜+肉鬆	香Q白米飯	沙茶魚丁	芙蓉蒸蛋	有機青菜	青菜豆腐湯	水果	水煮蛋+豆漿
3/25 (三)	小米蔬菜粥	滑蛋雞肉燴飯		滷味拼盤	產銷履歷蔬菜	元氣精力湯	水果	粿仔條湯
3/26 (四)	蔬菜雞肉意麵	胚芽飯	筍干豬腳	高麗燴菇	有機青菜	魚丸湯	水果	地瓜甜湯
3/27 (五)	餛飩湯麵	糙米飯	三杯雞	小黃瓜炒菇	有機青菜	紫菜蛋花湯	水果	麵包+鮮奶
3/30 (一)	蔬菜麵疙瘩	香Q白米飯	薑汁燒雞	玉米炒蛋	產銷履歷蔬菜	雙色蘿蔔排骨湯	水果	瓜雜糧小饅頭+鮮奶
3/31 (二)	玉米雞肉粥	糙米飯	紅燒魚丁	家常豆腐	有機青菜	刈菜雞湯	水果	奶皇包+豆漿

菜單設計：永得有限公司 ©園所每日餐點均含全穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類及水果類等四大食物。

©學校午餐供應豬肉之原料原產地為-台灣。使用台灣CAS優良農品。

奶