

115年5月份 新明國小附設幼兒園菜單

日期	早點	午餐					水果	午點
		主食		副菜	青菜	湯品		
5/1 (五)	五一勞動節							
5/4 (一)	鄉味擔仔麵	香Q白米飯	台式沙茶雞	醬淋豆腐	產銷履歷蔬菜	海結大骨湯	水果	奶黃包+鮮奶
5/5 (二)	南瓜小米粥	胚芽飯	砂鍋魚丁	日式蒸蛋	有機青菜	魚丸湯	水果	水煎包+豆漿
5/6 (三)	滑蛋雞絲麵	皮蛋瘦肉粥		滷三寶	產銷履歷蔬菜	銀絲卷	水果	蔬菜雲吞湯
5/7 (四)	茄汁筆管麵	五穀飯	馬鈴薯燉肉	三杯杏鮑菇	有機青菜	薏仁排骨湯	水果	地瓜甜湯
5/8 (五)	慶生蛋糕+決明子茶	香Q白米飯	烤雞腿	蔥爆豆干	有機青菜	涼薯雞湯	水果	麵包+鮮奶
5/11 (一)	肉片蛋米干	地瓜飯	蒜味雞丁	玉米肉末	產銷履歷蔬菜	客家福菜湯	水果	水煮蛋+鮮奶
5/12 (二)	清粥小菜+肉鬆	香Q白米飯	糖醋魚	紅絲炒蛋	有機青菜	山藥排骨湯	水果	原味饅頭+豆漿
5/13 (三)	烏龍湯麵	醬香雞丁蛋拌飯		魚香豆腐	產銷履歷蔬菜	元氣精力湯	水果	蘿蔔糕湯
5/14 (四)	山藥雞肉粥	胚芽飯	東坡肉	蘿蔔滷麵輪	有機青菜	香菇雞湯	水果	牛奶紅豆湯
5/15 (五)	沙茶炒麵	紅藜飯	京醬雞丁	茄汁洋芋	有機青菜	牛蒡排骨湯	水果	麵包+鮮奶
5/18 (一)	養生粥	胚芽飯	腰果爆雞丁	子薑麵腸	產銷履歷蔬菜	金針湯	水果	銀絲卷+優酪乳
5/19 (二)	家鄉湯麵	香Q白米飯	沙茶魚丁	香菇蒸蛋	有機青菜	蘿蔔貢丸湯	水果	小籠包+豆漿
5/20 (三)	小米雞茸粥	茄汁肉醬貝殼麵		紅燒洋芋	產銷履歷蔬菜	南瓜濃湯	水果	關東煮
5/21 (四)	酸辣湯麵	紫米飯	蔥油淋雞	金沙南瓜	有機青菜	黃瓜排骨湯	水果	仙草蜜
5/22 (五)	日式炒烏龍麵	紅藜飯	烤雞腿	螞蟻上樹	有機青菜	蓮藕湯	水果	麵包+鮮奶
5/25 (一)	絲瓜麵線	黑芝麻飯	三杯雞	玉米肉末	產銷履歷蔬菜	大滷湯	水果	雞蛋牛奶捲+優酪乳
5/26 (二)	竹筍瘦肉粥	香Q白米飯	打拋魚丁	芙蓉蒸蛋	有機青菜	鄉村濃湯	水果	蒸地瓜+豆漿
5/27 (三)	客家炒麵	奶油雞肉蘑菇燴飯		清炒花椰菜	產銷履歷蔬菜	玉米湯	水果	米苔目湯
5/28 (四)	香菇雞肉粥	糙米飯	瓜子肉	客家小炒	有機青菜	刈菜雞湯	水果	蜂蜜檸檬愛玉
5/29 (五)	餛飩乾拌麵	紫米飯	南瓜燉肉	蠔油香菇豆腐煲	有機青菜	四神湯	水果	麵包+鮮奶